



# Guía de **TAILANDIA** *para 15 días*

Por Silvia Castel



CUALQUIER  
DESTINO



## INDICE

<b>INDICE.....</b>	<b>1</b>
<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>3</b>
<b>CARTA DE LA AUTORA .....</b>	<b>4</b>
<b>LAS 10 MEJORES EXPERIENCIAS EN TAILANDIA .....</b>	<b>6</b>
<b>PREPARATIVOS DEL VIAJE .....</b>	<b>9</b>
CUANDO VIAJAR A TAILANDIA.....	9
VISADO Y PASAPORTE .....	10
VACUNAS Y MEDICINAS .....	10
SEGURO DE VIAJES .....	12
MONEDA .....	13
PRESUPUESTO DE VIAJE.....	14
CÓMO MOVERSE POR TAILANDIA .....	16
TURISMO ÉTICO.....	19
CONSEJOS GENERALES ANTES DE VIAJAR .....	20
<b>COMER EN TAILANDIA.....</b>	<b>23</b>
EL PICANTE.....	23
STREET FOOD .....	23
PLATOS TRADICIONALES.....	24
<b>ITINERARIO PARA 15 DÍAS.....</b>	<b>27</b>
RUTA DE VIAJE POR TAILANDIA .....	27
ITINERARIO DÍA A DÍA.....	28
<b>BANGKOK.....</b>	<b>34</b>
SEGURIDAD .....	35
CÓMO IR DEL AEROPUERTO A LA CIUDAD .....	36
QUÉ VER Y HACER EN BANGKOK.....	40
DONDE DORMIR EN BANGKOK.....	45
COMPRAS .....	46
<b>AYUTTHAYA.....</b>	<b>48</b>
CÓMO LLEGAR A LAS RUINAS DE AYUTTHAYA DESDE BANGKOK POR LIBRE.....	49
MOVERSE POR AYUTTHAYA .....	49
QUÉ RUINAS VISITAR EN AYUTTHAYA .....	49
CONSEJOS PARA VISITAR AYUTTHAYA .....	51
<b>SUKHOTHAI .....</b>	<b>52</b>
CÓMO LLEGAR A SUKHOTHAI DESDE AYUTTHAYA .....	53
MOVERSE POR EL PARQUE HISTÓRICO DE SUKHOTHAI .....	54
QUÉ VER Y HACER EN SUKHOTHAI .....	55
CONSEJOS PARA VISITAR SUKHOTHAI .....	57
<b>CHIANG MAI .....</b>	<b>58</b>
CÓMO LLEGAR A CHIANG MAI.....	59
CÓMO LLEGAR DE LA ESTACIÓN DE BUS AL CENTRO DE CHIANG MAI.....	60
QUÉ VER Y HACER EN CHIANG MAI.....	60

DONDE DORMIR EN CHIANG MAI.....	65
<b>CHIANG RAI .....</b>	<b>66</b>
CÓMO LLEGAR A CHIANG RAI.....	66
QUÉ VER Y HACER EN CHIANG RAI.....	66
DÓNDE DORMIR EN CHIANG RAI.....	68
<b>EL TRIÁNGULO DE ORO.....</b>	<b>70</b>
CÓMO IR POR LIBRE AL TRIÁNGULO DE ORO.....	71
COMBINAR TRIANGULO DE ORO Y.....	72
TEMPLO BLANCO DESDE CHIANG MAI .....	72
QUÉ HACER EN EL TRIANGULO DE ORO .....	72
<b>MAR DE ANDAMÁN.....</b>	<b>74</b>
<b>KOH LANTA YAI .....</b>	<b>75</b>
CÓMO LLEGAR A KOH LANTA .....	75
QUÉ VER Y HACER EN KOH LANTA .....	76
DÓNDE DORMIR EN KOH LANTA .....	79
<b>ISLAS PHI PHI .....</b>	<b>80</b>
EXCURSIÓN A LAS ISLAS PHI PHI.....	80
QUÉ VER Y HACER EN LAS ISLAS PHI PHI.....	82
CONSEJOS SI TE ALOJAS EN PHI PHI DON .....	85
<b>ISLAS DEL TRANG .....</b>	<b>86</b>
EXCURSIÓN A LAS ISLAS DEL TRANG .....	86
QUÉ VER Y HACER EN LAS ISLAS DE TRANG .....	88
<b>KOH LIPE .....</b>	<b>90</b>
CÓMO LLEGAR A KOH LIPE.....	90
CÓMO VOLVER DE KOH LIPE A BANGKOK.....	92
QUÉ HACER Y VER EN KOH LIPE .....	93
DONDE DORMIR EN KOH LIPE.....	96
DÓNDE COMER EN KOH LIPE.....	98
VIDA NOCTURNA EN KO LIPE.....	99
<b>BONUS.....</b>	<b>100</b>
ALTERNATIVAS EN EL MAR DE ANDAMÁN .....	100
<b>COMIENZA EL GRAN VIAJE .....</b>	<b>102</b>

## INTRODUCCIÓN

**Tailandia es el país de las mil caras**, es exótica y tropical, es festiva y caótica, es tradicional y religiosa. Tailandia se define en colores, en sabores y en aromas. Pero sobre todo es el aura que la abraza lo que te cautivará, la sonrisa de su gente y su cultura tan devota. Imposible no admirar los cientos o miles de templos, tan diferentes entre sí, pero todos respetados por los tailandeses.

Seas del tipo de viajero que seas, Tailandia **es siempre el destino ideal**. Pocos países encontrarás con tanta versatilidad como este. Borneada por dos mares, rodeada de cientos de islas, y formando **playas dignas de estar en el ranking de las más bonitas del mundo**, Tailandia es el destino preferido para quien busca lugares paradisíacos a un precio económico.

Pero no sólo es un destino para el viajero *low-cost*, **Tailandia tiene lujo que ofrecer**. Si deseas un viaje donde ser mimado, hay resorts de playa donde te cuidarán como si fueras en último ser del planeta. Por no hablar de los hoteles de lujo ubicados en los rascacielos de Bangkok, o los restaurantes más gourmets. No te apures si tu bolsillo no te permite disfrutar de estos caprichos, **también te puedes mimar con un relajante masaje a cambio de unos pocos baths**. En Tailandia hay de todo, y para todos.

**Esta guía está escrita para hacerte las cosas fáciles**, es un resumen de cientos de horas de búsqueda y recopilación de información. Pero también de puesta en práctica. Todos los lugares, itinerarios, transportes, y visitas los he vivido en primera persona. **¡Cuánto me hubiera gustado tener una guía así entre mis manos antes de viajar a Tailandia!**

Las guías convencionales ofrecen información del país completo, ni en dos meses te la recorrerías. Seamos honestos, la sobreinformación abrumba. **¿Qué seleccionar para una primera visita a Tailandia en 15 días? ¿Cómo armar un itinerario en donde podamos aprovechar los días y además disfrutemos del viaje?** Todas estas preguntas quedarán resueltas con esta guía entre tus manos.

He seleccionado para ti el itinerario perfecto para una primera visita a Tailandia, y hacer este recorrido en 15 días. **¿Por qué 15 días?** Generalmente, es el período vacacional que muchos trabajadores dedican a un viaje de larga distancia. **Esta guía está enfocada a ese viajero, el que viaja con un tiempo limitado y quiere aprovechar esas vacaciones**. Un tipo de viajero que, aunque tenga un presupuesto ajustado, sus ganas por viajar a este destino no conozcan límite.



***¡Bienvenido a Tailandia!***





## CARTA DE LA AUTORA

Antes de comenzar esta guía, me gustaría que supieras **quien está detrás de estas páginas**. Me llamo **Silvia Castel**, y me defino como una **viajera empedernida y soñadora**. Mi ilusión es recorrer cada país del planeta. De momento he tenido la suerte de conocer 23 países e infinidad de ciudades y regiones. Aunque si te soy sincera, no soy de las que cuentan los destinos por cifras. Prefiero dejar los números a un lado y **medir mis viajes en experiencias**. No me importa volver a un lugar que ya conozca, si se ha ganado un pedacito de mi, merece la pena repetir.



Soy de las que **disfruta los viajes a través de la cultura y sus tradiciones**, me gusta hablar con la gente local, aunque sea por gestos. Y sobre todo, me gusta conocer los diferentes rincones del mundo a través de los sabores. Allá donde haya un carrito de venta de comida, o lo que se conoce hoy en día como *street food*, me verás salivando pidiendo una ración. Y es que **me encanta comer**, como dirían en mi casa “tengo buena ganica”.

No lo había mencionado, pero **soy de Zaragoza** (España), y aunque cambié el cierzo por la brisa mediterránea hace ya 10 años, Aragón siempre será mi hogar. Me vine a vivir cerca del mar por amor, pero no por amor al mar. Bueno, por amor al mar también, ¿para qué ocultarlo?

Viajar me ha hecho valorar cosas que antes no apreciaba. He aprendido que con poco se puede hacer mucho. Que viajar ligero es el doble de cómodo. Que puedes sentirte como en casa, aunque estés lejos de ella. Que las decisiones espontáneas, pueden ser lo mejor del viaje. Y que **en el mismo momento en que compras un billete de avión, comienza el viaje.**

Si quieres conocerme un poco más, puedes hacerlo a través de las redes sociales como [Instagram](#), donde me encontrarás como @cualquierdestino o en [Facebook](#) (Cualquier Destino) donde comparto contenido de viajes.

¡Me encantará saludarte por allí!

Un abrazo,

*Silvia*



## LAS 10 MEJORES EXPERIENCIAS EN TAILANDIA

### 1. Los contrastes de Bangkok

Puerta de entrada y salida internacional, seguramente **aquí tengas tu primer choque cultural**. Puede llegar a agobiarte nada más aterrizar por culpa del tráfico descontrolado, más olores de los que puedes asimilar en las calles, y los insistentes paseos en tuk-tuk. Pero **le irás cogiendo el gusto** y al cabo de un día te moverás con soltura. Los **contrastes entre lo moderno y lo tradicional** se ven reflejados en rascacielos, templos antiguos, modernos centros comerciales, imágenes de Buda, mercados locales y bares de azotea. Fusionarse con los contrastes de Bangkok será toda una experiencia.

### 2. Pedalear entre las ruinas de Sukhothai

En muchas guías serán las ruinas de Ayutthaya las que se lleven el premio de ser mencionadas de forma relevante. Pero yo quiero brindar el protagonismo a las **ruinas del Parque histórico de Sukhothai** como una gran experiencia. Alquilar una bicicleta y perderte entre columnas, imágenes de Buda, *prangs* y *stupas*, será uno de los momentos más gratificantes del viaje.



### 3. Trayectos en tren

**Viajar en tren puede resultar lento**, pero es **toda una experiencia**. Es una forma muy sencilla de mezclarse con el día a día de un tailandés, es así como se desplazan ellos. Hacer al menos un trayecto en tren, es una forma relajada de observar y conocer. Si son más de dos horas, te recomiendo comprar un billete en alguna clase superior por comodidad. Te doy más información en el capítulo de [cómo moverse por Tailandia](#).



## 4. Buceo y snorkel

Estás en el **paraíso del buceo**, con una **vida marina insuperable** que descubrir a pocos kilómetros de la costa. Si no dispones de la titulación, Tailandia es un destino donde puedes aprovechar tu paso por una isla para obtenerla. **Tiburones ballena, mantarrayas, tortugas, barracudas, morenas y peces de mil colores**, habitan las aguas del mar de Andamán y del Golfo de Tailandia. Otra opción es realizar alguna salida con buceo de tubo (snorkel), no podrás disfrutar de los animales que nadan en profundidad, pero te aseguro que hay un mundo alucinante casi tocando la superficie.

## 5. Ir de isla en isla en una barca tradicional

Saltar **de una isla a otra descubriendo sus playas**, protegidas por una frondosa selva y roca caliza no es una experiencia completa si no lo haces en una barca tradicional tailandesa. O lo que es lo mismo, **una barca de popa larga**. Las decoran con llamativas cintas multicolores y/o flores. No te resistirás a hacerles unas cuantas fotos.



## 6. Bañarte en sus aguas turquesas

Por muchas fotos que hayas visto, cuando tienes delante un **mar de color turquesa o una laguna verde esmeralda**, es imposible no quedarte con la boca abierta. Disfrutar de un lugar así es una experiencia que no encuentras en cualquier rincón del mundo. Relájate y disfruta del momento.

## 7. Las puestas de sol en las islas

En general, todas las puestas de sol suelen ser bonitas, pero cuando el sol se pone tras el mar, la cosa cambia. Es como subir a un nivel superior en la escala del ranking de atardeceres. Intenta no perderte ninguno mientras estás en las islas. Según cómo esté el cielo, **verás los naranjas más intensos, o románticos tonos rosados**, cada uno especial y único a su manera.

## 8. Explora sus mercados

Tailandia está llena de **mercados de todo tipo**, visítalos siempre que te topes con alguno y al menos recorre los más importantes de la ciudad donde estés. Ya sean de artesanías, productos locales, suvenires, o comida callejera. Recorrerlos, regatear precios, probar platillos y curiosear, se convierte en toda una experiencia. Los **mercados nocturnos** tienen un ambientazo genial, donde se mezcla la gente local y los turistas, ¡no puedes perdértelos!

## 9. Piérdete entre los templos de Chiang Mai

Y digo perderse, porque hay **infinidad de templos en la ciudad de Chiang Mai**. Unos muy diferentes de otros, pero igualmente atractivos. No dudes en salir de la ciudad para conocer el Templo de Doi Suthep y sus magníficos alrededores. Otra gran experiencia es **observar a los monjes**, hay muchísimos en Chiang Mai. La mayoría de ellos muy jóvenes o niños, es muy curioso verlos ir a la escuela de monjes.



## 10. Deleitarte con la comida tailandesa

Degustar la **gastronomía tailandesa es toda una experiencia** si te gusta la comida asiática. No tengas miedo de probar la comida callejera, **pedir un curry diferente** cada día, **repetir tantas veces como te apetezca el Pad Thai** en todas sus versiones. Prueba todo lo que parezca diferente. No te diré que comas grillos o gusanos si no quieres (que los hay), pero sí todo lo demás. ¡Ojo! **Cuida con el picante** si no lo toleras bien o pasarás unas horas con más sudores que en el infierno.

## PREPARATIVOS DEL VIAJE

### Cuando viajar a Tailandia

Tailandia es un país tan turístico que hay gente todo el año, pero hay que tener en cuenta que tiene **clima tropical**. Es decir, es caluroso, húmedo y dependiendo de la época del año, te encontrarás con lluvias y monzones.

La **estación seca** va de **noviembre a marzo**. Los meses de diciembre a febrero son temporada alta, cuando más turistas viajan al país. También es cuando más garantía de sol y buen tiempo puedes tener. El mes de **noviembre es muy bueno para viajar**, apenas hay lluvias, los precios son moderados y no hay tantos turistas.

De **abril a junio es temporada media**. El clima suele ser **muy caluroso y seco**, bastante sofocante en Bangkok y algo más soportable en la costa gracias a la brisa del mar.

La **estación de lluvias** va de **julio a octubre**. Corresponde a la temporada baja y es probable que algunos hoteles cierren. También se reducen el número de ferris y barcos que navegan entre islas. Incluso pueden cancelarse trayectos por el mal tiempo.

En el **centro y norte de Tailandia** las lluvias y monzones son **más fuertes en septiembre y octubre**. En la zona del **mar de Andamán**, las lluvias fuertes son en **agosto y septiembre**, y en el **golfo de Tailandia**, de **octubre a diciembre**.





## Visado y pasaporte

Los **viajeros con pasaporte español no necesitan visado**, siempre y cuando la finalidad de la estancia en Tailandia sea turística. Los viajeros que lleguen a un aeropuerto internacional recibirán un visado de 30 días. Los que lleguen por tierra, será de 15 días. Es imprescindible que tu pasaporte no caduque antes de 6 meses después de tu visita a Tailandia. **En caso de necesitar un visado de más de 30 días**, deberás dirigirte al **consulado tailandés** de tu país de origen.

Para **otras nacionalidades**, los ciudadanos que tienen estas mismas condiciones son los que tengan pasaporte de los siguientes países: Australia, Austria, Bahrein, Bélgica, Brunei, Canadá, Dinamarca, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Islandia, Indonesia, Irlanda, Israel, Italia, Japón, Kuwait, Laos, Luxemburgo, Malasia, Mónaco, Mongolia, Holanda, Nueva Zelanda, Noruega, Omán, Filipinas, Portugal, Qatar, Rusia, Sudáfrica, España, Suecia, Suiza, Turquía, los Emiratos Árabes Unidos, Vietnam, Estados Unidos de América (con la excepción de las Islas Marshall) y Singapur. Hay otros casos también exentos de visados, se pueden verificar en la web [www.visados.com](http://www.visados.com).

En el caso de ciudadanos con pasaporte de Argentina, Brasil, Chile, la República de Corea o Perú, están exentos de visado con una estancia de hasta 90 días.

Por los posibles cambios de normativas y leyes, por favor, **verifica siempre antes del viaje la normativa de visados** actualizada.

## Vacunas y medicinas

Para viajar a Tailandia **no hay vacunas obligatorias**, pero **sí alguna recomendada** como la de la **Hepatitis A o la fiebre tifoidea**. Yo **no soy médico**, así que lo que os explique a continuación son recomendaciones basadas en mi experiencia como viajera. También me gusta aprender e informarme. He participado en talleres y charlas enfocadas a la seguridad y salud en el viaje, con médicos especializados en este campo. Aún así de todos los consejos que os de, el más importante es que **siempre consultes con un médico qué vacunas y medicación debes administrarte, nunca te automediques**. Para informarte bien, pide cita en el Centro de Vacunación Internacional de tu provincia.

### Fiebre tifoidea

La **vacuna de la fiebre tifoidea** es oral, en forma de **comprimidos que tú mismo te administras** según las indicaciones del prospecto, se llama **Vivotif®**. Se toma un comprimido en días alternos hasta finalizar la caja (3 cápsulas). La última toma tiene que ser antes de los 10 días previos al viaje. El médico de cabecera puede extenderte la receta, pide cita con él y coméntale tu viaje para que te asesore como profesional.

## Hepatitis A

Para la vacuna de la **Hepatitis A** deberás pedir cita en el **Centro de Vacunación Internacional**. Allí además, te informarán de las que necesitas según tu ruta y zonas de exposición. Lo ideal es administrar las vacunas 4 semanas antes del viaje para estar completamente inmunizados.

## Malaria

En Tailandia, sólo existe **riesgo de contagio de Malaria en las zonas más rurales**, pero no en las ciudades principales ni en los lugares turísticos. El **emisor principal** es la picadura del **mosquito**. Al ser un país húmedo no te escaparás de este insecto, por eso es fundamental que **llevés un buen repelente de mosquito** (especial para especies tropicales).

Aún así, en caso de necesitarlo, hay una medicación que se puede tomar para prevenir la enfermedad, el **Malarone®**. Este sirve tanto como **prevención del paludismo** (malaria) como para el **tratamiento del paludismo en caso de contagio**.

1. La forma de **tomar Malarone para prevenir la malaria** es la siguiente en adultos:
  - Comienza a tomar Malarone 1 o 2 días antes de viajar a la zona con malaria (1 comprimido al día)
  - Continúa tomándolo diariamente mientras dure su estancia (1 comprimido al día)
  - Continúa tomándolo durante otros 7 días después de regresar a una zona sin riesgo de malaria. (1 comprimido al día)
2. La forma de tomar *Malarone* como tratamiento en caso de contagio es la siguiente:
  - **4 comprimidos una vez al día durante 3 días**
  - Acudir de inmediato a un hospital

## Medicamentos

Siempre recomiendo llevar un pequeño botiquín de medicinas básicas:

- Analgésicos y antiinflamatorios (Paracetamol - Ibuprofeno)
- Antiácidos (Almax)
- Repelente de mosquitos, especial países tropicales
- Apósitos para heridas, cortes o rozaduras
- Pomada o crema para picaduras o infecciones cutáneas (corticoide)
- Protector solar con un factor alto
- Antidiarreicos (como Fortasec), también se recomienda llevar sobres de suero
- Medicación habitual que tomes.

## Consejos generales

Seguramente si ya has viajado (sobre todo fuera del continente), ya conocerás estos consejos básicos, pero para mi es importante recordarlos.

**Nunca beber agua de grifo**, siempre embotellada. **Evitar comer fruta ya pelada y preparada**, porque es probable que haya estado en contacto con agua del grifo. Mejor que seas tú quien le quite la piel o cáscara. Las **verduras**, si son **cocinadas mejor**. Intenta **evitar los hielos**, lo sé, es difícil cuando pides un combinado. Pero te digo por experiencia que a mi me juegan malas pasadas en la mayoría de los viajes. Además, el agua corriente es uno de los transmisores de la Hepatitis A.

Utiliza **protección solar** siempre, no sólo cuando estés en la playa, el sol en Tailandia es muy fuerte y aunque esté medio nublado te puedes quemar sin darte cuenta. Si tienes que aplicar también repelente de mosquitos, el orden correcto es: **primero la crema protectora solar y segundo el repelente de mosquitos**.

Lleva también alguna **gorra o sombrero** cuando haga mucho sol. Y sobre todo bebe mucha agua para hidratarte. Usa **ropa de telas transpirables** y tejidos ligeros para ir cómodo y fresco.

## Seguro de viajes

Aunque **no es obligatorio**, si que es **muy recomendable contratar un seguro de viajes**. Si vas a realizar **actividades de buceo**, debe de quedar **cubierto en tu seguro**. Puedes escoger la compañía que prefieras, incluso si dispones de seguro médico privado, pregunta si tienes cobertura internacional. De ser el caso, verifica en tu póliza el capital que cubre y condiciones.

De no disponer de un seguro médico, **me gusta recomendar a mis lectores el que yo misma utilizo** siempre, **IATI Seguros**. Son especialistas en seguros de viajes, tienen grandes coberturas a precios competitivos. Nunca tienes que adelantar dinero y te atienden la llamada de emergencia en español. Ellos se ocupan de todo, desde recogerte en el hotel y llevarte al hospital hasta devolvarte a tu alojamiento. Los lectores de Cualquier Destino tenéis un [5% de descuento](#) si se contrata a través de cualquier enlace del blog.

Muy importante que **siempre lleves un buen seguro de viaje**, que incluya buena cobertura médica. [Este de IATI](#) es **el mejor** en relación calidad-precio.



## Moneda

La moneda que se utiliza es el **Bath tailandés (THB)** que equivale a  $1\text{€} = 34,511 \text{฿}$  (cambio en agosto 2019). Puedes **cambiar euro o dólares** en cualquier **oficina de cambio** que veas en la calle (indica **Exchange** en los letreros). Nunca aceptes cambiar efectivo a gente de la calle.

## Tarjetas

Hay una amplia red de cajeros automáticos de confianza, pero suelen cobrar una comisión de 180 THB por retirada de efectivo de cuentas extranjeras. Las tarjetas Visa y Mastercard son aceptadas en muchos comercios, hoteles y restaurantes. Pero la American Express está más limitada a hoteles y restaurantes de precio alto.

En mi caso, utilicé en varias ocasiones la **tarjeta Bnext que devuelve la comisión del cambio de divisa**. No confundir con la comisión de la retirada de efectivo en cajero. Ese importe no tiene vínculo alguno con la tarjeta. Si te descargas la **App para el móvil** a través de este [enlace](#), recibes **5€ de crédito**.



## Propinas

En Tailandia no se acostumbra a dar propina como norma, pero lo agradecen. Sobre todo, en los pequeños restaurantes familiares que comes por 2€ al cambio.

## Regateo

Es fundamental regatear en algunas ocasiones, como por ejemplo **cuando te subas a un tuk-tuk**. Siempre hay que negociar antes el precio y que quede claro. En los **bazares y mercados donde el precio no esté marcado**, se admite regatear. Nunca regatees en centros comerciales (suelen tener el precio del producto indicado), alojamientos o restaurantes.

## Presupuesto de viaje

Muchos son los que se preguntan **cuánto dinero cuesta viajar a Tailandia**. Es un país de contrastes en los que puedes alojarte y comer por precios irrisorios. No obstante, también hay lujo donde gastar tu dinero. Es decir, que hay una amplia diversidad de precios aptos para todo tipo de bolsillos. Como esta guía está dedicada al viajero de presupuesto bajo o moderado, no hablaré de resorts de lujo ni hoteles de 5 estrellas. **Si tu objetivo es viajar de modo económico, Tailandia es el destino ideal.**

Para que puedas hacer un cálculo aproximado de tu presupuesto de viaje, te voy a enumerar unos **precios básicos** en base a mi propia experiencia. Los precios son por persona, excepto para los transportes privados que son precio por vehículo.

- **Billete de avión:** 444€ Barcelona - Bangkok con 1 escala. El precio es orientativo según origen y fechas. Si encuentras un billete de avión desde Europa por este precio, no lo dudes, cómpralo porque es una ganga.
- **Vuelos internos:** 97€ repartidos en 3 vuelos con facturación de equipaje incluida.
- **Seguro de viaje:** 52,42€ para 17 días.
- **Alojamientos**
  - 16€/persona y noche el hotel más caro
  - 7€/persona y noche el hotel más barato (alojándome en habitaciones dobles con baño privado).
  - 8€ por persona (cama) en hostales. Uno en habitación compartida y otro en habitación privada con baño compartido.
- **Comidas y bebidas**
  - **Comida en restaurante** tradicional tailandés: 120 THB por persona (bebida incluida)
  - **Comida en los puestos de *street food*:** Pad Thai por 30 THB
  - **Una cerveza grande** (650 ml): 80 THB
  - **Una cerveza pequeña:** 50 THB
  - **Café cappuccino:** 50 THB
  - **Agua:** 10 THB
  - **Mojitos y cocteles:** 150 THB (depende del local)
- **Transportes**
  - **Air Link** del aeropuerto de Suvarnabhumi a Bangkok 45 THB
  - **Trayecto en tuk-tuk:** 200 THB (siempre regateando)
  - **Tren Bangkok – Ayutthaya:** 20 THB (sin asiento reservado)
  - **Tren Ayutthaya – Phitsanulok:** 245 THB
  - **Bus Sukhothai – Chiang Mai:** 212 THB
  - **Bus de Chiang Mai - Chiang Rai:** 120 THB
  - **Bus de Chiang Rai – Chiang Saeng** (Triángulo Dorado): 60 THB /px + 100 de Tuk-tuk (este precio a dividir entre grupo)
  - **Grab** (igual que Uber): desde 90 THB hasta 180 THB
  - **Alquiler de bicicleta** un día en Ayutthaya: 50 THB
  - **Van compartida del aeropuerto de Krabi a Koh Lanta:** 350 THB /px
  - **Van + ferry Koh Lanta - Koh Lipe:** 1500 THB

- Actividades, entradas y tours
  - Entradas a templos: 50 THB
  - Entrada a Wat Phra y Gran Palacio: 500 THB
  - Entrada a Wat Pho: 100 THB
  - Entrada a Ayutthaya: 50 THB por recinto
  - Entrada a Sukhothai: 100 THB + 10 THB de la bicicleta por recinto
  - Paseo en barca por el río Mekong: 250 THB
  - Tour de las 4 islas: 650 THB
  - Tour islas Phi Phi: 1300 THB

Invierte parte del presupuesto de viaje en **experiencias**. Serán los mejores recuerdos que quedarán grabados en tu memoria.

## ¿Cuánto pagué en total?

Si esto es justamente lo que te estás preguntando después de ver tantos números, te seré sincera y te daré una respuesta. Me gusta ser transparente, y si estás leyendo esta guía es precisamente porque quieres información REAL.

En total me gasté **1.200€** desde que salí de mi casa hasta que regresé.

Es un **presupuesto medio-bajo**. Si quieres, **aún podrías ajustarlo más**. Por ejemplo, prescindiendo de hacer alguna actividad o visita más cara. Aún así, no te aconsejo “racanear” mucho en este aspecto. Esto es algo muy personal y siempre depende de las preferencias de cada uno, pero yo prefiero renunciar a comodidades que a experiencias.

Si quieres gastarte menos, puedes alojarte siempre en hostales, ¡los hay desde 3€ la noche! Si vas dos o tres personas, haz comparativas, porque hay hospedajes en los que el precio de la habitación doble o triple es prácticamente el mismo que 2 o 3 camas en dormitorio compartido.

Otro consejo para gastar menos en el viaje es **no abusar de las bebidas**. Los precios de los combinados, cocteles o cervezas son elevados en comparación con el resto. Son perfectamente pagables para un europeo (por poner un ejemplo), pero no va acorde a la relación de precios del país. **Salir mucho de fiesta se comerá buena parte de tu presupuesto.**



## Cómo moverse por Tailandia

Dependiendo de a donde te dirijas y la distancia a recorrer puedes, optar por un tipo de transporte u otro. En general son baratos, pero para planificar el viaje has de tener en cuenta ciertos aspectos que detallo a continuación.

### Avión

Hay **aerolíneas asiáticas de bajo coste** que cubren bastantes trayectos nacionales. Los precios suelen ser económicos, los puedes encontrar desde 20€. Con estas compañías hay pagar aparte el equipaje facturado, pero no te preocupes porque no incrementa mucho el precio. Sólo recuerda que has de añadir la facturación de equipaje al comprar el billete. Estos vuelos **son la mejor opción para hacer grandes distancias o ir a las islas**.

### Tren

Es un medio de **transporte bastante lento**. Los trenes y las vías están bastante viejos, **pero aún así tiene su encanto**. Recomiendo hacer algún trayecto en tren para vivir la experiencia. Es muy curioso viajar con los propios tailandeses, y ver pasar vendedores de comida de toda clase. También es la mejor forma de disfrutar del paisaje.

Los vagones suelen ir bastante llenos y no tienen aire acondicionado (muchos ni en 1ª clase), están provistos de ventiladores. Es importante que, si se puede, compres el billete con antelación y escojas una categoría superior para trayectos de más de 2h. En cuanto a la comodidad de asiento, hay una gran diferencia de una clase a otra.

Si vas de Bangkok a Ayutthaya en tren, intenta comprar el billete con asiento numerado. Es un tren que va muy completo y si no tienes número de asiento asignado al billete, seguramente tengas que ir de pie. Este trayecto tarda 1h20.



## Bus

Por norma general, los **buses** que cubren unas distancias moderadas o largas, son más **modernos**, con aire acondicionado y algo más rápido que los trenes. Es un **medio de transporte bastante más cómodo**. También es aconsejable comprar los billetes con un par de días de antelación para asegurarse la plaza a la hora deseada. Es cierto que suele haber varios buses al día que hacen los trayectos más comunes, pero si reservas antes podrás escoger la hora que mejor encaje en tu itinerario.

Hay otro **tipo de bus** que suelen hacer rutas más cortas, entre pueblos cercanos o entre una ciudad y los alrededores. Estos autobuses son muy **viejos y pequeños**. No disponen de aire acondicionado, pero sí de ventiladores. Son los que utilizan los tailandeses. El personal no habla nada de inglés, así que mejor tener el destino apuntado por si necesitas confirmarlo con el conductor. Los precios de estos buses son súper baratos.

## Barcos

Si vas a las islas (¡que espero que sí!), te moverás en varios tipos de barco según el trayecto o actividad que hagas. Si realizas algún tour o actividad de un día, es probable que vayas en una **pequeña lancha rápida (speedboat)**, o en el clásico **bote de popa larga tailandés (longtail boat)**. Cuando viajes entre islas, es importante compres el billete un día o dos antes en alguna agencia local porque siempre suelen llenarse y según las islas no hay muchos horarios disponibles. Estos trayectos se suelen hacer siempre en un *speedboat* más grande o en ferry, dependerá del trayecto.





## Taxi/Grab

Cuando te desplaces dentro de una ciudad y quieras ir en coche, las opciones son taxi o *Grab*. Este último es una aplicación móvil igual que Uber, pero mucho más usada en el Sudeste asiático. Es importante que **si te decides por un taxi le indiques siempre al chófer que ponga el taxímetro**. Si no, es probable que abuse del precio a pagar. Si te soy sincera, no llegue a usar taxi porque me aficioné al Grab. Es muy barato, se paga a través de la aplicación, y antes incluso de subirme ya sabía exactamente lo que le iba a pagar. Imposible un malentendido sobre el precio porque va todo por la App.

## Tuk-tuk

Como no podía ser de otra forma, tenía que comentarte **el método de transporte más turístico de todos, el tuk-tuk**. Se trata de un ciclomotor integrado en una estructura en donde se pueden sentar más personas. Varían el diseño según la localidad y también la capacidad. Algunos son de 3 personas y otros hasta de 10 personas. **Es el transporte más divertido** de todos y en donde podrás grabar vídeos muy locos, pero también el más peligroso e inseguro. **Ir en tuk-tuk es una experiencia** y como tal, forma parte del viaje a Tailandia.



## Turismo ético

### Medio ambiente

Como suele suceder en el Sudeste Asiático, **no existe una educación de respeto al medio ambiente** como la pueden tener otros países más desarrollados. Como turistas, también somos responsables de aportar una buena práctica y respeto por la naturaleza. Es obvio que nunca hay que tirar basura al suelo, ya sea en la calle o en un entorno natural. Ver deshechos ya esparcidos no es una excusa ni nos da carta blanca para contribuir con nuestra basura.

La **flora y fauna marina** está **en peligro de extinción**, no es ninguna novedad. Por eso cuando realices actividades de buceo y *snorkel*, es importante que **no toques los corales, estrellas de mar, tortugas, etc.** Probablemente no te des la impresión que, con tocar un coral, o coger una estrella de mar, le estés haciendo daño. Ahora piensa, son millones las personas que se bañan en esas aguas turquesas y esmeraldas cada año. ¿Te imaginas que todos hiciéramos lo mismo? Si, sería el fin del mundo marino.

### Animales

Por desgracia, **Tailandia es un país que explota mucho a los animales**. Y esto se sigue llevando a cabo porque los turistas consumen ese tipo de entretenimiento. Por eso, tengo que pedir que **no te sumes a ese tipo de turismo**, subir a lomos de un elefante para dar un paseo, hacerse la foto con un tigre, o ponerte una serpiente enorme en los hombros.

Has de saber que detrás de estas actividades hay un maltrato animal. A los elefantes los encadenan, los torturan y los maltratan para “enseñarles”. Además, viven en unas condiciones donde carecen de espacio, buena alimentación e higiene. Cada vez que veas a un elefante pintar un cuadro o jugar al fútbol, tienes que saber que está siendo maltratado y castigado.





Lo mismo sucede con los tigres. ¿No has visto alguna vez la clásica foto de un turista acariciando un tigre? ¿No encuentras raro que el tigre se deje tocar por cualquiera sin sentirse amenazado? **Estos tigres están sedados**. Podrás imaginar que no es nada bueno para un animal recibir medicación a diario con el fin estar adormecido.

## Prostitución

Si, lamentablemente hay una clase de turismo donde la finalidad no es otra que esta. No creo que sea el tuyo. Si no, has de saber que en esta guía no encontrarás información de ese ámbito.

Aún así, son unos cuantos los turistas que, aunque el objetivo no sea en absoluto consumir ese servicio, son demasiado curiosos y acuden a las zonas en cuestión, a mirar. Simplemente por el hecho de visitar de propio esta zona para ver cómo mujeres (muy jóvenes generalmente) e incluso niñas, son forzadas a trabajar en la prostitución, ya está fomentando que siga sucediendo. Guárdate la curiosidad para otros fines mejores, porque en este caso, de ninguna forma aportará nada bueno.

## Viajeros comprometidos

Por suerte, cada vez son más los viajeros que van a Tailandia para disfrutar y fomentar lo bueno que tiene por ofrecer. Estoy convencida que es lo que harás y que vas a disfrutar de un viaje precioso de una forma sana para ti, para Tailandia, su naturaleza y su gente.

Tailandia es perfecto si es la primera que vas a Asia, tiene todas las comodidades en cuanto a servicios de alojamientos, WiFi, restaurantes, variedad de transportes, etc. Pero también es un **país con una cultura particular, tradiciones y costumbres** que respetan mucho. Por eso, como viajero, es importante que tú también las respetes y aportes una buena conducta durante tu viaje.

## Consejos generales antes de viajar

Para que no vayas a ciegas y sepas de antemano curiosidades que te encontrarás o comportamientos a respetar, quiero comentarte a continuación algunos puntos a tener en cuenta, que te ayudarán a comprender mejor Tailandia.

## Protocolo

Los tailandeses son gente amable y muy comprensivos en general, pero también tienen ciertas costumbres que debemos respetar. El carácter tailandés se basa sobre todo en el respeto de la familia, la religión y la monarquía.

- **Monarquía:** es **inaceptable ser irrespetuoso** con esta institución. Esto se extiende a cualquier objeto que lleve su imagen, como los billetes o las imágenes que hay en cualquier avenida, comercio, etc. Dos veces al día **suenan el himno nacional** y **todo el mundo tiene que ponerse de pie**. Los tailandeses dejan lo que estén

haciendo para erguirse mientras suena la melodía. Es algo muy llamativo que choca la primera vez que lo ves.

- **Templos:** Para entrar en los templos hay que respetar un código de conducta y vestimenta. Hay que **llevar ropa que tape hombros, rodillas, espalda y vientre**. Esto aplica tanto a hombres como mujeres. Las mujeres además tendrán que llevar camisetas o blusas que no tengan un escote prominente. Además, **para entrar en templos, hay que descalzarse** siempre. Los calcetines están permitidos. Prestad atención a los carteles que hay en la entrada de templos donde se indican las prohibiciones y respétalas. En algunos lugares facilitan pareos largos para las personas que llevan pantalón corto, pero no en todos. Mi recomendación es que, si vas a visitar templos y hace mucho calor, lleves una camiseta de manga corta, pantalón corto y un pareo o pañuelo largo en la mochila para taparte cuando vayas a entrar.
- **Monjes:** Es la figura que más llama la atención y despierta curiosidad a los viajeros que visitan el sudeste asiático por primera vez. Te los puedes encontrar en la calle, en el autobús o en cualquier lugar. Puedes hablar con ellos si quieres, no está prohibido en absoluto, pero siempre con respeto. En los **transportes públicos** hay **asientos reservados para ellos** que no hay que usar, ¡a no ser que seas un monje claro! **Si eres mujer, tampoco puedes sentarte a su lado**, está prohibido.



- **Cabeza y pies:** los tailandeses tienen una especie de obsesión con estas dos partes del cuerpo. **Jamás se te ocurra tocarle la cabeza a un tailandés** (ni el típico gesto cariñoso a un niño). Es la parte sagrada del cuerpo según el budismo, ya que ahí reside el alma según ellos.

Los pies en cambio representan lo contrario. Es la parte más sucia del cuerpo al caminar descalzos. **Nunca te sientes con los pies mirando hacia un tailandés**, es una señal muy irrespetuosa para ellos. Tampoco los pongas mirando a una imagen del rey o de Buda. Y mucho menos se te ocurra ponerlos encima de una almohada o similar. Esto aplica a no mover cosas con los pies (siempre con las manos), no pasar con los pies por encima de alguna persona (tumbada, por ejemplo), ni parar una moneda pisándola con el pie. Tienen la imagen del rey y sería como pisarle a él. Sería la madre de las ofensas para ellos. **No te lo tomes a broma** porque podrías incluso tener un problema con la autoridad.

- **Recato:** las playas de Tailandia son preciosas y el bronceado que vas a tener será digno de envidia, pero siempre con bañador o bikini completo. Está **prohibido hacer *topless* o el nudismo**. De camino a la playa, conviene ir con ropa puesta.
- **Sonreír:** dicen que nunca hay que discutir con un tailandés. Yo no tuve ningún enfrentamiento con ninguno. Pero si te encontraras en algún momento tenso, **la mejor forma de evitar una discusión es sonriendo**.
- **No spicy:** aunque hablaremos de comida más adelante, un buen consejo que no podía faltar en esta página es que debes de tener **cuidado con el picante**. La comida tailandesa está riquísima, pero en general es muy picante. Puede ser que pienses, ¡a mi me encanta el picante! Si, a mi también, pero te juro que llegué a llorar. Adaptan platos picantes con la opción de escogerlos “no spicy”, es decir que no piquen. **La clave son esas dos palabras “no spicy”**, grábatelas a fuego si no quieres que el fuego salga por tu boca, nariz y oídos. Aún así, ya verás que tendrá un ligero picorcillo, pero agradable.

«Viajar es fatal para el prejuicio, la intolerancia y la estrechez de mente» Mark Twain

«Viajar es descubrir que todos están equivocados sobre los otros países» Aldous Huxley

## COMER EN TAILANDIA

Todo viaje viene acompañado de una gastronomía local, que para mi, forma parte de la experiencia de disfrutar el destino. Yo siempre animo a todos a probar cualquier plato, sin miedo, aunque sea algo que en tu casa no comerías. Nunca se sabe lo que nos puede sorprender. Para mi, la comida es tan importante, como cualquier otro aspecto del viaje. Y querido viajero, vas a ir a uno de los países con la comida más aplaudida del mundo.

### El picante

Si eres buen tolerante al picante, mucho mejor. Pero si no, no te preocupes, ya sabes que las **palabras mágicas para que tu plato no pique** es decirle al camarero **“no spicy”**.

Aún así no te librarás en alguna ocasión de que algo pique, y ahí está la gracia, la incertidumbre de ¿cómo será?

### Street Food

Siempre que puedas, **come en los puestos callejeros** o restaurantes más tradicionales. Aquellos donde veas tailandeses comiendo, esos son los auténticos. **No te de miedo** comer en un puesto en medio de la calle, no te vas a poner malo ni te va a dar una indigestión. Te puede ocurrir ahí o en el mejor restaurante de Tailandia.

De hecho, los productos de los carritos callejeros son del día, al no disponer de nevera, una vez se acaba, el puesto cierra. No es como en un restaurante, que un producto pueden tenerlo una semana en la nevera.

Es más, **el arte culinario del *street food***, es una de las atracciones más admiradas en Tailandia.





## Platos Tradicionales

A continuación, os enumero unos cuantos platos de la comida tradicional tailandesa que pude probar y recomiendo por lo sabrosos que son. Tienen muchos más, pero ya los iréis descubriendo en vuestro viaje.

### Pad Thai

El **plato estrella de la comida tailandesa** es el **Pad Thai**. La base son **fideos de arroz salteados** con tofu, huevo, y condimentados con anacardos triturados y lima. Se pueden escoger con pollo, gambas o vegetarianos. Por norma general no es un plato picante. Otra variedad es pedir el Pad Thai dentro de una tortilla, realmente rico. Es de los platos más económicos. Su precio oscila desde los 30THB en los puestos de comida callejera a 100 THB en un restaurante barato.



### Kaeng Khiao Waan

Otro plato que probarás en muchas versiones es el curry. Los hay de todos los colores. Uno de ellos, el **curry verde** (lo encontrarás en las cartas como «Green curry»), es una sopa hecha a base de leche de coco y curry verde en pasta. Como ingredientes lleva verduras, hojas de lima Kaffir, pimienta roja picante o chile picante y el ingrediente que prefieras (pollo, cerdo, gambas, calamar, marisco o verduras). Hay que tener cuidado porque este plato si es picante. Se acostumbra a acompañar de arroz blanco. El precio en restaurante económico tradicional o puesto callejero, oscila desde 90 THB a 120 THB.

## Massaman Curry

Otro tipo de **curry muy sabroso** pero diferente al anterior. Este plato de la comida tailandesa tiene **influencias musulmanas** a través de sus **especias**. Lleva un caldo hecho a base de leche de coco, con cacahuètes tostados, patata hervida y hojas de laurel. Es un plato que gusta a muchos y que además no pica. Se acompaña de arroz blanco y se suele pedir de verduras o de carne (pollo o cerdo).

## Khao Pad Goong

Este delicioso plato es un clásico en la comida tailandesa. Se trata de **arroz salteado** en un wok **con verduras, huevo, salsa de soja** y el ingrediente que escojas. Se suele elegir entre pollo, cerdo, gambas o tofu si eres vegetariano. Este plato no es picante y es muy barato, de 40 THB a 100 THB, dependiendo si es un puesto de comida callejera o un restaurante barato.



## Kai Muang

Este plato muy típico en la comida tailandesa es un salteado de pollo con anacardos y verduras en una salsa de ostras y soja. Opcional acompañarlo de arroz, algo que siempre recomiendo.

## Morning glory

Un **salteado de verduras, bastante picante**, que suele servirse como desayuno para muchos tailandeses. Los occidentales lo piden para comer o cenar... Se trata de una variedad de judías verdes y espinacas salteadas en salsa de ostras y soja. El precio ronda los 70 THB.



## Panang curry

Esta variedad es un **curry rojo** que se prepara con leche de coco, pasta de curry panang, verduras y carne de pollo o cerdo (o tofu para los vegetarianos). Lleva también chile picante o pimiento rojo picante, es probable que necesites tener a mano una botella bien grande de agua para pasar el picor. El precio es como los demás curry desde los 90THB, dependiendo del ingrediente escogido.

## Sopa de noodles

Este plato es muy típico en el norte de Tailandia. Se trata de una sopa con noodles (fideos de arroz), hervidos con un montón de ingredientes y especias. Tienen verduras, y unas bolas de carne y harina similar a las albóndigas. Suelen ser bastante picantes.



## Khao pad puu

Un plato que consiste en **arroz blanco de grano largo salteado con cangrejo, huevo, cebollino, y ajos tiernos**. El ingrediente del cangrejo le daba un sabor diferente muy sabroso.

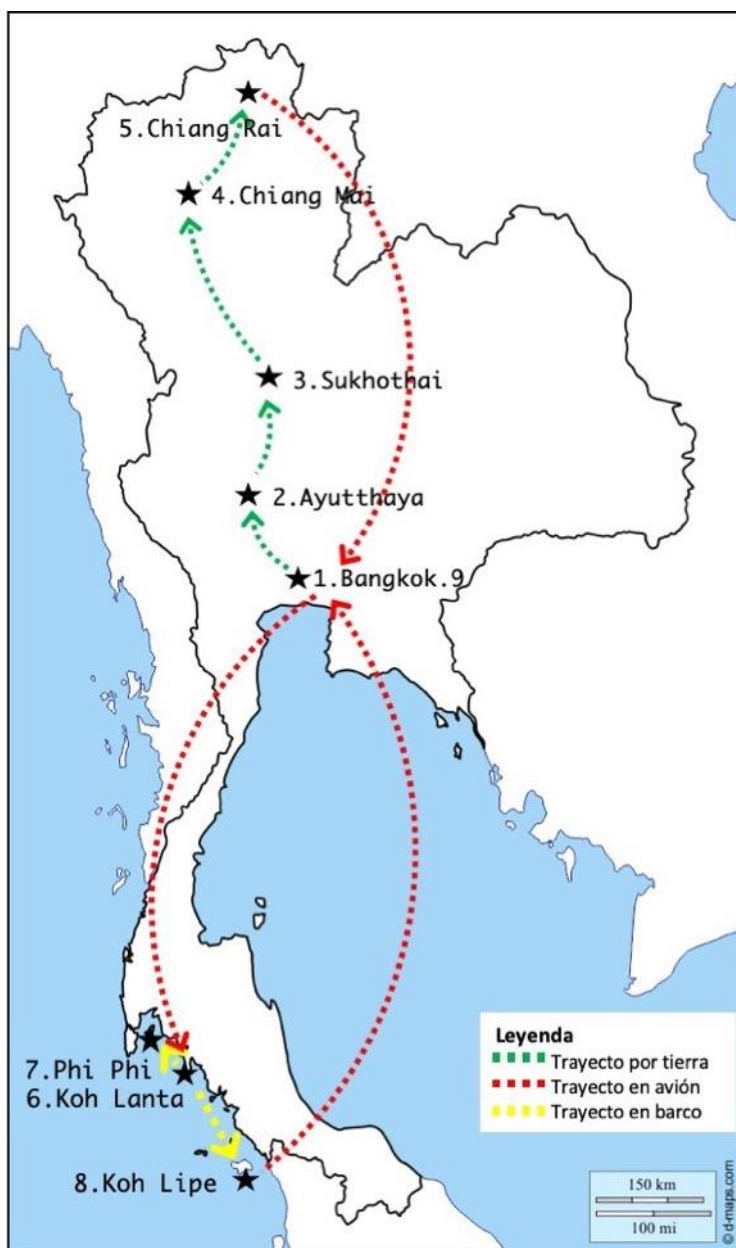
## Pollo servido en plancha hirviendo

Este plato lo probé en un puesto callejero en Bangkok, concretamente en una boca calle de la caótica Yaowarat en Chinatown. No recuerdo el nombre, pero si lo veis por los puestos de street food, no dudes en probarlo, cuanto menos es curioso y divertido. Te sirven **una plancha caliente** y seguidamente te **echan del wok el pollo, con las espinacas, la tortilla crujiente y la salsa**. Todo sigue hirviendo en la plancha y se va consumiendo, cogiendo una consistencia más espesa y un buen gusto. Es un plato que no llega a los 100 THB en los puestos del *street food*.

## ITINERARIO PARA 15 DÍAS

Esta guía está escrita para el viajero que quiere las cosas fáciles y hechas, pero no quiere renunciar a la libertad de ir por libre. Con este libro **no tendrás que preocuparte de organizar ningún itinerario, yo te doy uno perfecto para tu primera visita a Tailandia**. Lo único que tendrás que hacer es revisar los horarios de los transportes, ya que estos pueden variar, y reservar los hoteles que más te gusten.

### Ruta de viaje por Tailandia



El viaje comienza en la caótica **Bangkok** (1). De ahí tomarás un tren hasta **Ayutthaya** (2) para visitar las imponentes ruinas de la antigua capital Siam. Seguidamente, partirás en otro tren hasta Phitsanulok, donde se pasa la noche, y dirigirte a la mañana siguiente al **Parque Histórico de Sukhothai** (3). Tras la visita, pondrás rumbo a la encantadora ciudad de **Chaing Mai** (4) en bus. De ahí, seguirás subiendo al norte hasta llegar a **Chiang Rai** (5). Finalizada la etapa del norte de Tailandia, volarás hasta la tranquila isla de **Koh Lanta** (6), con escala en Bangkok. Desde ahí harás varias excursiones a islas, incluidas las maravillosas islas **Phi Phi** (7). En barco, llegarás hasta la pequeña y paradisíaca **Koh Lipe** (8), que pondrá el mejor broche final al viaje. Pero antes de regresar a nuestro país de origen, pasaremos un día más en **Bangkok** (9). Es un consejo que siempre doy.

Llegar con un día de antelación de la salida de tu vuelo de regreso, por cualquier imprevisto en el transporte que pudiera darse (por ejemplo, cancelación de vuelo interno por temporal).



## Itinerario día a día

Más adelante entraré en detalle sobre qué ver en cada lugar y cómo llegar de un punto a otro. Pero antes, para que tengas el itinerario bien estructurado, te propongo un resumen con el desglose por días.

### Día 1 – Llegada a Bangkok

Bangkok es la capital y seguramente tu punto de entrada y salida del país. Después de hacer el **check-in en el alojamiento** y dejar el equipaje, podemos comenzar con una primera toma de contacto con la ciudad. Si llegas por la tarde, lo más común es dirigirse a **Khaosan Road** y deambular por esa zona y los alrededores. Hay muchos sitios baratos donde comer y el ambiente es alucinante. Ir allí nada más llegar y pasear mientras cae la noche no tiene precio.

### Día 2 – Bangkok, grandes monumentos y templos

Hoy pasarás el día completo explorando lo más importante de Bangkok. Te aconsejo madrugar para poder ser de los primeros en llegar al **Wat Phra y el Gran Palacio**. Después puedes visitar el **Wat Pho** que está justo al lado, es el templo donde se encuentra la famosa estatua del **Buda Reclinado**. Una vez visto, acércate hasta el río para coger un barco y cruzar a la otra orilla. Allí te espera el **Wat Arun**, uno de mis templos preferidos. Para acabar el día, acércate antes del atardecer al **Monte Dorado** y deléitate con las vistas panorámicas de Bangkok.



## Día 3 - Ayutthaya

Es importante madrugar para coger el tren temprano y distribuir bien el tiempo. Nos vamos con el equipaje a la estación de Hua Lamphong para ir en tren a **Ayutthaya**. Podremos dejar la maleta o mochila pagando un pequeño importe en la consigna de la estación de tren de Ayutthaya. Recorrerás las **antiguas ruinas de Ayutthaya** que hay repartidas por la ciudad durante la mañana. Para ello necesitarás alquilar una bicicleta o una moto. Otra opción es acordar un precio con un tuk-tuk para que os lleve a varios lugares durante unas horas. Después de comer se regresa a la estación para ir en tren hasta Phitsanulok. Es una ciudad donde sólo estaremos de paso para dormir.

## Día 4 - Parque Histórico de Sukhothai

Desde la estación de bus de Phitsanulok cogemos uno de los minubuses que salen al **Parque Histórico de Sukhothai**. En poco menos de una hora, ya estaremos al lado del recinto histórico para hacer la visita de ese día. Lo primero será **ir a la estación de bus de la Antigua Sukhothai** (no la ciudad nueva). Si no has comprado previamente el billete de bus, hazlo ahora para asegurar la plaza a la hora deseada. Allí nos pueden guardar las mochilas. Para **visitar el Parque Histórico de Sukhothai** lo más práctico es alquilar bicicletas para moverte más rápido. Las distancias caminando son grandes y no te dará tiempo de verlo todo durante la mañana si no es con un transporte similar. Tras visitar el Parque Histórico y comer, iremos **en bus hasta Chiang Mai**, lo ideal es salir en el de las 14:30h para aprovechar la mañana. Tras 6h de bus, llegaremos a Chiang Mai.





## Día 5 y 6 – Chiang Mai

En la acogedora **Chiang Mai**, se visitan los diferentes **templos** que hay repartidos por la ciudad. Muchos están dentro de la zona antigua y otros están fuera. Para estos más alejados se puede ir en tuk-tuk o pedir un *Grab*. En uno de estos dos días se puede hacer también la excursión al **templo de Doi Suthep** en medio día. Durante los días que estés en Chiang Mai, también tienes que ir a ver los **mercados nocturnos** que montan en diferentes puntos de la ciudad. Puedes repartir las visitas de todos estos lugares durante dos días de la forma que más te guste.

## Día 7 - Chiang Rai

Por la mañana cogemos el bus con destino **Chiang Rai**, son unas 3 horas de trayecto. *Consejo:* aprovecha el día que llegaste a la estación de bus de Chiang Mai para comprar los billetes de hoy. Así aseguras que tengas plaza a la hora que desees.

Una vez llegas a **Chiang Rai** y hayas dejado el equipaje en el hotel, puedes dirigirte al **Templo Blanco** para visitarlo y después al **Templo Azul**. No están cerca, pero en *Grab* se llega rápido y es muy económico. Por la tarde/noche, hay buen ambiente detrás de la Terminal de bus, en el centro de Chiang Rai. Hay un **mercado nocturno** y dos plazas con muchos puestos de comida y mesas para cenar.



## Día 8 – Chiang Rai y el triángulo dorado

Hoy toca excursión de un día desde Chiang Rai. No hace falta que te lleves el equipaje ya que pasarás una noche más en esta ciudad. La excursión es al **Triángulo Dorado**, la **triple frontera entre Tailandia, Laos y Myanmar**. Se puede hacer a través de un tour o por libre. Allí se puede ir en una **barca privada por el río Mekong**. Te dan la opción de cruzar a Laos y pasar unos 40 min, pero si soy sincera, allí no hay nada que ver. Mejor navegar durante ese rato extra. Una vez vuelvas a Chiang Rai después de comer, puedes ir a visitar la Casa Negra (Museo Baam Dum).

## Día 9 - Koh Lanta

Desde el aeropuerto de Chiang Rai **volamos con destino Krabi**. Es probable que tengas que hacer escala en Bangkok, ya que no hay vuelo directo (al menos cuando se escribió esta guía). Desde el aeropuerto de Krabi puedes dirigirte **directamente a Koh Lanta**, donde pasaremos los próximos días. Una vez lleguemos a nuestro alojamiento, camina hacia alguna de sus **playas** para disfrutar y relajarte. Aprovecha también para deleitarte con una fabulosa **puesta de sol**.

## Día 10 – Tour a las islas Phi Phi

Desde Koh Lanta se pueden hacer excursiones o tours de un día para ir a ver más islas. El plan de hoy será ir a las **islas Phi Phi**, uno de los lugares más paradisíacos de Tailandia y lugar imprescindible que conocer. Durante el tour en lancha rápida, se puede visitar **Maya Bay, la Blue Lagoon o Monkey Beach**. También se hacen actividades de snorkel para ver los cientos de peces de colores que nadan en las aguas esmeraldas.





## Día 11 – Tour a las islas del Trang

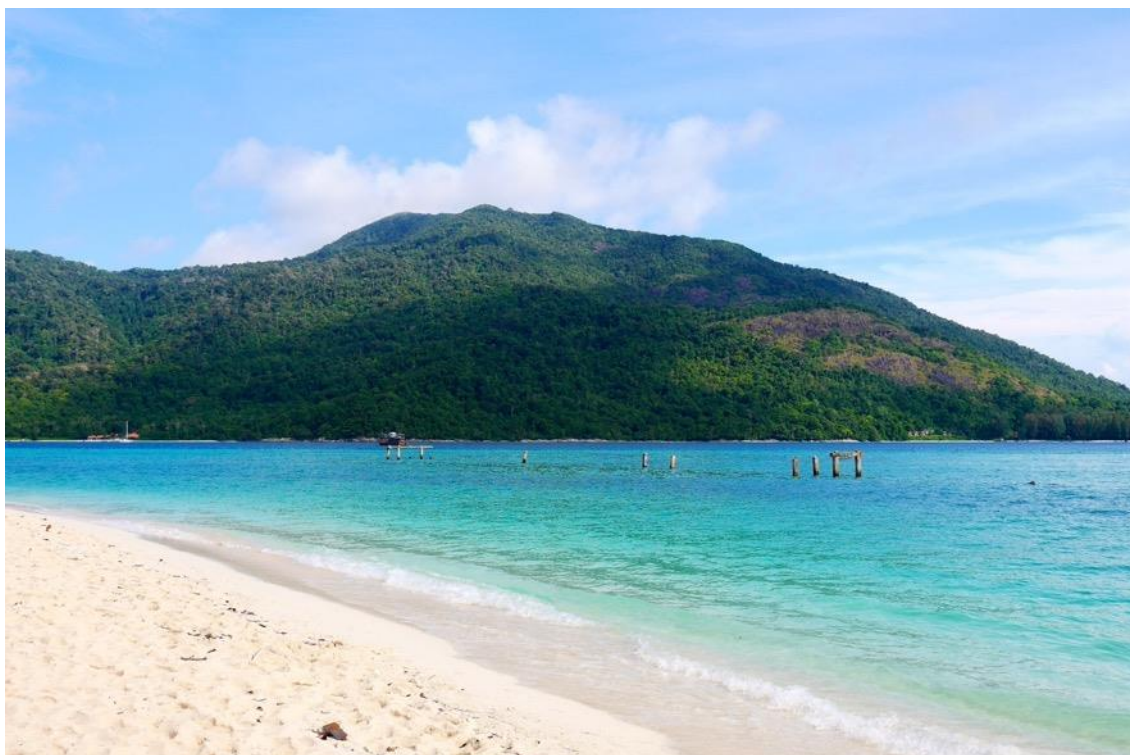
Al igual que el día anterior, el plan de hoy es ir a otra excursión. Esta vez será a las **islas del Trang**, en el que combinan varias islas en un mismo tour. Hay diferentes opciones según el operador. Puedes dirigirte a cualquier agencia turística de Koh Lanta o bien en el propio hotel y preguntar información por las diferentes opciones de circuito. Hay que hacer la reserva al menos un día antes.

## Día 12 - Koh Lipe

Por la mañana te recogerá un transporte para ir hasta el muelle de Koh Lanta. Desde allí irás **en lancha rápida hasta Koh Lipe**, una pequeña isla al sur de Tailandia con playas alucinantes. Como todos los transportes con número de pasajeros limitados en Tailandia, mejor tenerlo reservado con antelación. Una vez en Koh Lipe e instalados en el hotel, ya puedes comenzar a explorar la isla a pie. Tiene un ambiente muy hippy y turístico. Mi propuesta es ir a **Sunset Beach**, a la hora del atardecer para ver la puesta de sol.

## Día 13 - Koh Lipe

En esta isla lo mejor que se puede hacer es recorrer sus **increíbles playas**. Por la mañana recomiendo ir a **Sunrise Beach**. Luego puedes dirigirte a las otras calas del sur de la isla y a final de tarde pasear por **Walking Street**.



## Día 14 - Vuelta a Bangkok.

Se acerca el fin del viaje y **hay que abandonar** el paraíso de **Koh Lipe**. Hay que dirigirse al **aeropuerto de Hat Yai** (en la península), con el transporte (lancha rápida + van) previamente reservado. Llegarás a **Bangkok** por la tarde y allí pasarás la noche. Si te ha faltado algo por visitar en Bangkok al inicio del viaje, hoy y mañana es el momento de aprovechar para acabar de verlo.

## Día 15 - Bangkok y fin del viaje

Depende de la hora de salida de tu vuelo de regreso a casa, podrás aprovechar parte del día (o todo el día si sale de noche). Te recomiendo visitar **Chinatown y sus mercados** (una locura de lugar), y después **subir al barco** que recorre el **río Chao Phraya** para dirigirte hacia el norte del centro. Si quieres hacer grandes compras, hay varios centros comerciales llenos de marcas como el **MBK Center**, uno de los más populares y reclamados. Dependiendo de la hora de salida del vuelo, podrás hacer más o menos. Sobre todo, **ves con tiempo suficiente al aeropuerto**. Este es enorme y mejor que estés dando vueltas por sus tiendas unas horas que no perder el vuelo.





## BANGKOK

Bangkok es la **puerta de entrada y salida de la mayoría de viajeros que van a Tailandia**. Es el lugar donde tendrás tus primeras impresiones del país. No te abrumes si la encuentras **muy caótica**, porque es muy diferente de otros lugares a los que irás a lo largo de los próximos días.

No te asustes del denso **tráfico incontrolado**, pero vigila bien al cruzar la calle. Tendrás una sobrecarga olfativa provocada por los **fuertes olores** que desprenden los miles de **puestos de comida callejera**. Será inevitable, forma parte del encanto de Bangkok. Aprende rápido a omitir las miles de propuestas que te harán, ofreciendo el famoso masaje tailandés o paseos en tuk-tuk, pueden llegar a agobiar al viajero.







## Seguridad

Bangkok es, en general, **una ciudad segura**. Al menos las zonas turísticas no tienen peligro alguno en cuestión de hurtos o robos con violencia. Aún así siempre recomiendo tener sentido común, en Bangkok y en cualquier lugar del mundo. Lleva tu documentación, dinero y móvil bien guardado.

### Timo “hoy está cerrado”

Lo que si es **mucho más frecuente**, es **el timo**. Uno de los más comunes es el de “hoy está cerrado”. Una persona muy simpática te saluda amigablemente interesándose desde donde viajas. Te pregunta qué vas a visitar en Bangkok, y cuando le respondes que tal palacio o templo, te dice que está cerrado (se inventará una celebración o algo similar). Amablemente, te propondrá un plan alternativo como coger un barco para ir a ver algún mercado flotante o templo cerca del río, o cualquier otro lugar. Como por arte de magia, pasará un tuk-tuk, que tu nuevo amigo tailandés parará para que te subas y te lleve al barco (o donde te haya propuesto). Como no cortes aquí la conversación, olvídate de visitar nada ese día. Y además la broma te saldrá por un buen pico de dinero. Lo ideal es **cortar esa conversación cuanto antes de forma educada y seguir tu camino**. Esto me sucedió el primer día que pisé Bangkok, pero gracias a que iba prevenida de otros viajeros supe enseguida que me estaban intentando timar.

### Timo del tuk-tuk barato

Otro timo muy frecuente es cuando te ofrecen un **circuito en tuk-tuk extremadamente barato**. No te llevará a ningún lugar de interés turístico si no que hará un circuito de horas pasando y obligándote a entrar en tiendas y sastrerías de dudosa calidad para que compres. Estos comercios tienen acuerdos con conductores de tuk-tuk para que les lleven turistas. Si te sucede esto, será un día de viaje perdido.

## Cómo ir del aeropuerto a la ciudad

### Desde el aeropuerto de Suvarnabhumi

El aeropuerto internacional de Suvarnabhumi está localizado al este de Bangkok, a unos 30 km del centro de la ciudad. Es el más nuevo de la ciudad y funciona desde 2006. Es **extremadamente grande** por lo que **es importante que vayas con tiempo de sobra cuando tengas que volar de vuelta**. Tanto el embarque como la facturación están bien organizados, se suele avanzar bastante rápido. Hay infinidad de tiendas, pero la mayoría son de marcas de lujo. Si te lo puedes permitir, será tu paraíso. Pero acostumbrado a los precios que habrás estado viendo los 15 días anteriores, estas tiendas te parecerán intocables.

### Airport Rail Link

Una de las formas de llegar desde el aeropuerto de Suvarnabhumi a Bangkok es con este **tren rápido**. Es un moderno transporte similar al metro que va elevado por el exterior. Es también la **forma más económica y rápida para llegar al núcleo urbano**. Y digo núcleo urbano, que no centro o casco histórico. No hay ningún tren/metro que llegue hasta ahí. Te explicaré como enlazar transporte. Para subir al **Airport Rail Link**, sólo hay que seguir las indicaciones que encontrarás nada más salir por la puerta, una vez pasado el control de inmigración.





La estación del Airport Rail Link está en la planta más baja, no tiene pérdida, está bien indicado. Hay que seguir la indicación azul (City Line). El Airport Rail Link tiene una frecuencia de 15 minutos y funciona entre las 6am hasta las 00h. Para comprar el billete hay unas máquinas expendedoras. El precio del billete es de 45 THB hasta la estación de Phaya Thai. Es la más cercana al centro de Bangkok y última parada de la línea, así que no te puedes perder. La máquina de billetes te dará una ficha, con ella se pasan los tornos para acceder al tren y hay que devolverla al final, es importante no la perdáis o no podréis salir de la estación.

Una vez llegas al final de trayecto, lo más sencillo y económico es pedir un Grab (te explicaba qué es Grab [aquí](#)) hasta el alojamiento, no te gastarás mucho más de 100 THB. Si no tienes una tarjeta SIM tailandesa con internet, no te preocupes, hay WiFi en la estación de Phaya Thai.

## Taxi

Otra opción para llegar a Bangkok desde el aeropuerto de Suvarnabhumi es el taxi. Son relativamente baratos. El precio puede variar desde los 250 a los 400 THB. A este precio habrá que sumarle 50 THB por la tasa de aeropuerto y otros 25 y 50 THB de peajes. Esta es la opción más cómoda y con un precio relativamente asequible. Sobre todo, si viajas en grupo.

Es importante que no hagas caso a los que vengan a ofrecer servicio de taxi en la zona de llegadas dentro del aeropuerto. Los taxis oficiales (y con taxímetro) son los que están en fila afuera, en la zona especial para taxis. La señal de “public taxi” te guiará hasta ellos.





## Transfer privado

Si prefieres olvidarte de quebraderos de cabeza o asegurarte que no te van a tomar el pelo, **lo más cómodo y seguro es reservar previamente un transfer privado que te lleve hasta el hotel**. Después de una infinidad de horas en avión, escalas, esperas de recogida de equipaje, etc., se agradece tener a alguien esperándote cuando sales por la puerta del aeropuerto. Puedes verificar precio y hacer la reserva del transfer privado [aquí](#).

## Desde el aeropuerto de Don Mueang

El **segundo aeropuerto de Bangkok** es el de **Don Mueang**, está situado a 26 km al norte de la ciudad. Es más pequeño y aunque tiene vuelos internacionales, el mayor volumen es de vuelos domésticos. Si sigues el itinerario de esta guía, pasarás por este aeropuerto cuando vuelvas de Koh Lipe desde el aeropuerto de Hat Yai.

## Taxi

Puedes llegar a Bangkok desde el aeropuerto en **taxi**. Por aproximadamente **200 THB** te deja en el **centro de la ciudad**, pero has de **sumar las tasas de aeropuerto (50 THB) y las autopistas** si se cogen. Siempre hay que **subir a los taxis con taxímetro** que están en la zona habilitada para este fin. Huye de los que directamente, te asaltan cuando sales por la puerta de la zona de salida de pasajeros dentro de la terminal.

## Autobús

La siguiente alternativa es el **autobús**. La **línea 29** pasa por la puerta de la terminal del aeropuerto de Don Mueang y tiene la última parada en la estación de Hua Lamphong. El precio es de **18 THB** y el recorrido puede tardar bastante debido a sus infinitas paradas. Puedes consultarlas [aquí](#).

## Tren

La **opción más económica**, pero también bastante lenta es **el tren**. El aeropuerto tiene una pequeña estación de tren fuera de la terminal en donde puedes coger un **tren hasta la estación de Hua Lamphong en Bangkok**. Muy práctico si te vas a alojar en Chinatown. El **trayecto cuesta 45 min, pero sólo 5 THB**. Si te sobra tiempo y no te quieres gastar dinero, esta es la opción ideal.

No está muy señalizado en el aeropuerto, pero sigue mis indicaciones y no tendrás pérdida. Tienes que dirigirte en **dirección al hotel Amari Airport Hotel** (dentro del aeropuerto). Saldrás por una puerta donde indica este alojamiento, **subes las escaleras**, y aquí ya encontrarás la **indicación con el icono del tren**. Síguelas recorriendo el pasillo. En éste encontrarás dos indicaciones para coger la vía correcta, según a donde quieras ir. En tu caso, como irás dirección Bangkok, sigue la señal que ponga este destino.

Se compra el billete en la taquilla por **5 THB** y los horarios son bastante variados. Hay bastantes trenes al día que salen del aeropuerto Don Muang desde las 3:34am hasta las

20:12 el último. Para hacer el trayecto a la inversa, las salidas desde Bangkok son desde las 4:20am hasta las 22:45.

A continuación, dejo los horarios para que puedas orientarte. No obstante, al estar sujeto a cambios, pide siempre un horario actualizado en las estaciones de tren.

สถานี	78	142	108	52	376*	134	68	140	314*	302	342	318*	208	304	340*	212	202	234	106	112	136	210	146	102
ชุมทางแก่งคอย Kangkhol	01.57	02.16				02.37	03.35	04.25			05.05				08.45			11.36			15.30		18.13	
สระบุรี Saraburi	02.10	02.32				02.52	03.54	04.41			05.21				08.59			11.51			15.45		18.26	
หนองแซง			▼	▼							05.40				09.15	▼	▼	12.09	▼	▼	16.00	▼	18.47	▼
ลพบุรี Lopburi			02.16	02.45						04.40		06.00	07.05	08.00		09.19	11.04		12.20	14.39		17.32		18.06
หนองโดน Nong Don									05.01		06.17	07.26	08.17		09.38	11.23				14.55		17.51		
บ้านหมอ Ban Mo									05.09		06.24	07.34	08.23		09.46	11.31		12.38	15.03		17.59		18.32	
ท่าเรือ Tha Ruea									05.16		06.30	07.41	08.29		09.53	11.38		12.45	15.11		18.06		18.41	
หนองวิวัฒน์ Nong Wiwat	▼	▼				▼	▼		05.26	▼	06.37	07.51	08.37	▼	10.00	11.45	▼				18.15	▼		
ชุมทางบ้านภาชี Ban Phachi		02.54	03.02			03.22		05.07	05.00	05.37	05.52	06.46	08.03	08.43	09.24	10.08	11.53	12.19	12.56	15.29	16.09	18.24	19.00	18.55
อยุธยา Ayutthaya	02.50	03.13	03.21	03.39		03.48	04.58	05.31	05.27	06.08	06.24	07.11	08.27	09.01	09.41	10.28	12.18	12.40	13.11	15.59	16.37	18.48	19.25	19.16
บางปะอิน Bang Pa In		03.26						05.46	05.42	06.23	06.39	07.22	08.42	09.12	09.52	10.40	12.32	12.51	13.23	16.16		19.03	19.38	
คลองพุทรา									05.49	06.30	06.47	07.27	08.48			10.48	12.39					19.09		
เขืองรากน้อย									05.56	06.37	06.54	07.33	08.55			10.54	12.46					19.16		
นวนคร									06.00		06.58											19.20		
ม.ธรรมศาสตร์รังสิต											07.04	07.39	09.01			12.52						19.25		
เขืองราก Chiang Rak									06.07	06.47	07.08	07.43	09.05			11.02	12.56			16.43		19.30	19.58	
คลองหนึ่ง									06.12	06.53	07.14			09.29										
รังสิต Rang Sit	03.25	03.53	04.03	04.19	05.35	04.30	05.38	06.13	06.17	06.59	07.20	07.51	09.14	09.33	10.12	11.10	13.03	13.15	13.42	16.50	17.26	19.38	20.07	20.00
คลองรังสิต									06.21	07.03	07.24		09.17	09.37	10.15		13.07					19.42		
หลักหก									06.24	07.06	07.27													
ดอนเมือง Donmuang	03.34	04.02	04.14	04.29	05.45	04.40	05.48	06.23	06.30	07.13	07.33	08.01	09.24	09.42	10.20	11.18	13.13	13.24	13.51	17.02	17.38	19.49	20.16	20.12
การเคหะ กม.19					05.53				06.36	07.19	07.39	08.04												
หลักสี่ Laksi	03.44	04.11	04.22	04.37	05.58	04.48	05.56	06.31	06.40	07.23	07.43	08.10	09.32	09.48	10.25	11.25	13.19	13.32	13.58	17.10	17.48	19.56	20.24	20.20
ทุ่งสองห้อง					06.04				06.45	07.28	07.48	08.14												
บางเขน Bang Khen	03.54	04.18	04.32	04.45	06.10	04.59	06.03	06.41	06.50	07.33	07.53	08.21	09.42	09.55	10.30	11.31	13.27	13.39	14.04	17.19	17.57	20.04	20.32	20.27
นิคมรถไฟ กม.11		04.24		04.51	06.16			06.49	06.56	07.38	07.59	08.28	09.49	09.59	10.35	11.39	13.34	13.44	14.09	17.26	18.04	20.09	20.37	20.33
ชุมทางบางซื่อ Bangsue	04.07	04.31	04.46	04.58	06.23	05.12	06.14	06.55	07.04	07.46	08.06	08.38	09.57	10.05	10.40	11.46	13.41	13.50	14.15	17.33	18.12	20.16	20.44	20.40
สามเสน Samsen	04.17	04.42	04.56	05.07	06.33	05.20	06.23	07.04	07.13	07.56	08.15	08.47	10.06	10.15	10.49	11.55	13.50	14.01	14.23	17.43	18.23	20.24	20.54	20.48
ศูนย์ราชการนนทบุรี					06.36				07.16	07.59	08.20	08.50												
ป้ายหยุดดอนเมือง					ไป				07.22	08.06	08.28	08.57												
กรุงเทพ Bangkok	04.35	05.00	05.10	05.25	06.41	05.45	06.40	07.20	07.30	08.15	08.40	09.05	10.20	10.35	11.10	12.10	14.05	14.15	14.40	18.00	18.40	20.35	21.10	21.10

\* = 0.376,314,340,318 จดเดิน วันเสาร์ วันอาทิตย์ วันหยุดราชการ

\*โปรดตรวจสอบกำหนดเวลาจากสถานีอีกครั้งก่อนการเดินทาง สอบถามการเดินทาง 1690 ตลอด 24 ชั่วโมง โทร. 2561

สถานี	ขบวน วิ่งเร็ว 303*	ขบวน วิ่งเร็ว 311*	ขบวน วิ่งเร็ว 339*	ขบวน ธรรมดา 135	ขบวน ธรรมดา 111	ขบวน ธรรมดา 75	ขบวน ธรรมดา 201	ขบวน ธรรมดา 71	ขบวน ธรรมดา 209	ขบวน ธรรมดา 233	ขบวน ธรรมดา 211	ขบวน ธรรมดา 109	ขบวน ธรรมดา 207	ขบวน ธรรมดา 145	ขบวน ธรรมดา 301	ขบวน ธรรมดา 341	ขบวน ธรรมดา 317*	ขบวน ธรรมดา 313*	ขบวน ธรรมดา 139	ขบวน ธรรมดา 107	ขบวน ธรรมดา 133	ขบวน ธรรมดา 105	ขบวน ธรรมดา 51	ขบวน ธรรมดา 141
กรุงเทพ Bangkok	04.20	04.40	05.20	06.40	07.00	08.20	09.25	10.05	11.20	11.40	12.55	13.45	14.05	15.20	16.30	17.00	17.25	18.20	18.55	20.10	20.45	21.00	22.00	22.45
ป้ายหยุดดอนเมือง											11.49	13.04		14.16		16.41	17.06	17.29	18.26					
ศูนย์ราชการนนทบุรี																								
สามเสน Samsen	04.30		05.28	06.53	07.13	08.32	09.37	10.19	11.32	11.53	13.07	14.00	14.18	15.34	16.43	17.12	17.38	18.35	19.07	20.25	20.57	21.11	22.15	22.53
ชุมทางบางซื่อ Bangsue	04.35		05.33	07.02	07.21	08.38	09.46	10.27	11.41	12.03	13.16	14.08	14.25	15.42	16.51	17.19	17.45	18.43	19.17	20.33	21.04	21.17	22.24	23.00
นิคมรถไฟ กม.11	04.41		05.37		07.28	08.45	10.08	10.32	11.48	12.08	13.23	14.14	14.31	15.49	16.59	17.25	17.50	18.50		20.40		21.22		23.06
บางเขน Bang Khen	04.46		05.42	07.22	07.34	08.51	10.14	10.37	11.54	12.13	13.30	14.20	14.38	15.56	17.04	17.31	17.56	18.55	19.28	20.45	21.06	21.27	22.35	23.12
ทุ่งสองห้อง										11.58				14.43		17.09	17.35	18.00	19.00					
หลักสี่ Laksi	04.53		05.47	07.30	07.42	08.58	10.22	10.44	12.04	12.18	13.37	14.27	14.48	16.02	17.14	17.40	18.05	19.05	19.34	20.53	21.23	21.34	22.42	23.18
การเคหะ กม.19																								
ดอนเมือง Donmuang	04.59		05.52	07.37	07.50	09.04	10.29	10.51	12.11	12.24	13.44	14.34	14.55	16.08	17.23	17.49	18.15	19.15	19.42	21.00	21.30	21.42	22.50	23.25
หลักหก																								
คลองรังสิต	05.05		05.58				10.37		12.18					15.02		17.32	17.56	18.24	19.24					
รังสิต Rang Sit	05.08	05.25	06.02	07.48	08.00	09.11	10.41	10.58	12.21	12.32	13.53	14.43	15.06	16.18	17.36	18.01	18.27	19.28	19.52	21.09	21.40	21.50	22.59	23.35
คลองหนึ่ง																								
เขืองราก Chiang Rak	05.15		06.08	07.56	08.07		10.48		12.29				15.13		17.48	18.12	18.38	19.38						
ม.ธรรมศาสตร์รังสิต			06.11				10.52		12.32				15.18		17.53	18.16								
นวนคร		ขบวน วิ่งเร็ว	06.16														18.22	19.46						
เขืองรากน้อย	05.22		06.19				10.58		12.37	12.44			15.24		17.58	18.26	18.47	19.50						
คลองพุทรา	05.28	409	06.25				11.04		12.43				15.30		18.07	18.34	18.53	19.56						
บางปะอิน Bang Pa In	05.35	ขบวน วิ่งเร็ว	06.32		08.22		11.10		12.50	12.54	14.16		15.36	16.42	18.15	18.41	18.59	20.03				22.10		00.02
อยุธยา Ayutthaya	05.48	06.00	06.44	08.25	08.35	09.39	11.24	11.24	13.04	13.06	14.28	15.19	15.51	16.56	18.33	18.57	19.12	20.18	20.25	21.43	22.17	22.22	23.35	00.16
ชุมทางบ้านภาชี Ban Phachi	06.15	06.26	07.10	08.47	08.58	09.57	11.47	11.43	13.29	13.24	14.51	15.37	16.18	17.24	19.09	19.27	19.31	20.45	20.14	22.02	22.37	22.37		00.35
หนองวิวัฒน์ Nong Wiwat	06.25	06.35			09.06		11.55		13.40		14.59		16.37		19.19		19.43							
ท่าเรือ Tha Ruea	06.34	06.44			09.13		12.01		13.49		15.07	15.51	16.45		19.28		19.49					22.48		
บ้านหมอ Ban Mo	06.41	06.50			09.20		12.08		13.55		15.13	15.58	16.53		19.35		19.55					22.55		
หนองโดน Nang Don	06.47	06.57			09.29		12.16		14.03		15.22		17.02		19.43		20.02							
ลพบุรี Lopburi	07.05	07.15	▼	▼	09.42	▼	12.35	▼	14.20	▼	15.38	16.23	17.20	▼	20.05	▼	20.20			22.37	▼	23.14	00.27	▼
หนองแซง			07.33	08.57							13.34				17.37		19.39							
สระบุรี Saraburi			07.51	09.09			10.17		12.03		13.52				18.00		19.58			21.09		23.01		00.58
ชุมทางแก่งคอย Kangkhol			08.05	09.22	▼	▼	10.28	▼	12.14	▼	14.05	▼			18.13		20.15			21.22	▼	23.13	▼	01.10

\* = 3.30,31,32,33,317 สถานี วิ่งเร็ว วิ่งปกติ วิ่งธรรมดา

โปรดตรวจสอบกับกำหนดเวลาจากสถานีอีกครั้งไว้ก่อนการเดินทาง

โปรดตรวจสอบการเดินทาง 1690 ตลอด 24 ชั่วโมง หมายเลข 2561

## Transfer privado

Al igual que desde el primer aeropuerto comentado, también existe la opción de **contratar un transfer privado que te lleve del aeropuerto de Don Mueang hasta el hotel**. Habrá una persona esperándote en la misma puerta con tu nombre. Contratarlo es muy fácil, y el servicio destaca por la comodidad y la rapidez. El precio es acorde a las tarifas de Tailandia, es decir, por poco presupuesto que tengas, no es ninguna cifra desproporcionada. Puedes consultar precio y hacer la reserva del transfer privado [aquí](#).

## Qué ver y hacer en Bangkok

Bangkok ofrece muchos lugares interesantes para visitar, pero al estar 2/3 días en la ciudad, me centraré en los más importantes. Recuerda que para visitar los templos has de respetar el código de vestimenta comentado en el apartado de [Consejos Generales](#).

### Wat Pho

Es el templo donde se encuentra el conocido **Buda Reclinado**. Recibe miles de visitas al día, por lo que **mejor ir a primera hora para evitar las masas**. Es bastante grande y una visita que suele gustar mucho, así que reserva al menos dos horas para recorrerlo como se merece. El Wat Pho bate récords, tiene **el Buda reclinado más grande de Bangkok, la mayor colección de Budas del país y el centro de educación pública más antiguo de Tailandia**. ¡Casi nada!

Este recinto se compone por **diferentes templos, patios, jardines y pabellones**. Como cabe esperar, el edificio que más cola tiene es dónde se encuentra el famoso Buda reclinado. Es casi tan grande como el propio edificio.

La entrada cuesta **100 THB** por persona, y está abierto **a diario desde las 8h hasta las 18h30**.





## Wat Phra Kaew y el Gran Palacio

La visita de este lugar se podría dividir en dos, la religiosa en el **Wat Phra Kaew** y la del **Palacio Real**. La primera parte es mucho más interesante y donde seguramente le dediques más tiempo. Hay una gran cantidad de edificios tradicionales de lo más coloridos y brillantes. Gran parte son templos, así que recuerda vestir adecuadamente. El **Wat Phra Kaew** es **lugar de peregrinación** y también conocido por albergar el **Buda Esmeralda**, dentro de un fantástico salón de ordenación.

El **Palacio Real** es la antigua residencia real tailandesa. Y es que, en la actualidad, el rey ya no reside aquí, si no que sólo va en ocasiones especiales. No hay prácticamente salas abiertas al público, la mayor parte de la visita es exclusivamente exterior, a excepción de algún salón.

La entrada al **Wat Phra Kaew** y **Palacio Real** cuesta **500 THB** por persona. Incluye también el acceso al parque del palacio Dusit. Está abierto **todos los días de 8h30 a 15h30**.

## Wat Arun

Al otro lado del río Chao Phraya se encuentra el templo **Wat Arun**, menos visitado que los anteriores. Sin embargo, **fue el que más me gusto de todos** los de Bangkok, y por eso siempre lo recomiendo. El **prang**, la **torre de estilo jemer de 82 m** de altura está formada por **mosaicos** con motivos florales. Son en realidad pequeños trozos de porcelana china. Cuando estés allí, acércate y fíjate bien porque es realmente curioso.

La **entrada** cuesta **50 THB** y el **horario** de apertura es de **8h00 a 17h30 todos los días**.

Para llegar allí hay que coger un **barco desde el muelle** situado al final de la calle Th Thai Wang, **entre el Gran Palacio y el Wat Pho**. El billete para este barco es de sólo **4 THB** por trayecto, y tiene una duración de unos 5 minutos.

## Monte Dorado

Este monte se construyó de forma artificial en el centro de Bangkok. Desde lo alto podrás **obtener** una amplia **vista panorámica de 360º**. Es curioso como este lugar se construyó prácticamente de casualidad. Una gran *stupa* se derrumbó, y el montículo de barro y escombros fue abandonado en el lugar. Más tarde el rey Rama IV mandó construir una pequeña *stupa* en lo alto. Después el siguiente rey, Rama V, continuó añadiendo otras partes a la estructura. Finalmente, durante la II Guerra Mundial se acabó la construcción con los muros que rodean el monte, dándole la forma que vemos hoy en día.

La **entrada** cuesta **50 THB**. Hay que subir unas cuantas escaleras, pero no se hace pesado, ni son peldaños muy altos. El camino hasta arriba es muy agradable, rodeado de plantas, fuentes y figuras de Budas.

## Khaosan Road

Aunque sólo se hace mención a esta calle, se trata de una **zona más extensa muy animada**. Khaosan Road es la calle con más turistas por metro cuadrado de Bangkok. Sin duda uno de los lugares que visitar y en donde hay que pasearse a observar. Empápate del ambiente, las luces de neón y la animación de la calle. Desde tiendas de souvenirs, salones de masaje, restaurantes, bares y clubs. No faltan también vendedores de escorpiones e incluso gas de la risa, en Khaosan Road todo vale.

*Consejo: no recomiendo alojarse en esta calle. Hay mucho ruido hasta altas horas de la madrugada. Hay otras calles por los alrededores más tranquilas.*



## Chinatown

Este barrio se distingue bastante del centro de Bangkok y es bastante peculiar. La zona más turística es la **calle Yaowarat, llena de carteles luminosos en chino**. Lo ideal para verla en todo su esplendor es pasear por allí al final de la tarde y la noche. La hora de la cena es perfecta. Hay cientos de **puestos de comida callejera**, y también en las calles adyacentes. Los precios son variados, si son platos de marisco, son más caros. En cambio, puedes **comer un Pad Thai por 35 THB**.

El resto del **barrio** es **bastante particular**, no sé si te pasará a ti, pero yo me lo imaginaba diferente. Hay infinidad de talleres de metal, uno tras otro, y calle tras calle. Es curioso porque más bien parecen chatarrerías con toneladas de piezas acumuladas en montañas. El olor de la calle va en sintonía, es un aroma a industria metálica. Y una vez terminan los talleres de metal, vienen los de la madera, los sacos de tela, etc... **Esta parte puede desencantaros bastante**. Si no disponéis de mucho tiempo, yo casi que no le dedicaría mucho rato.



## Old Market de Chinatown

Seguimos en Chinatown. Está vez hablo de mercados, que son unos cuantos los que hay en este barrio de Bangkok. Pero el que más me impresionó, es el que hay cerca de Yaowarat, el **Old Market**. Advierto que es muy fácil perderse, lo que al principio son calles anchas llenas de tiendas, se va transformando en **callejuelas estrechas con apenas 2m de ancho**, donde pasan motos y carretillas de forma continua. Puede resultar agobiante si le sumas que hay mucha gente, no sólo turistas si no también tailandeses.

Aquí venden de todo, y cuando digo todo, no miento. Es como si fuera la caótica plataforma logística de Aliexpress. Todos los trastos que te puedas imaginar, aquí se venden. Desde muñequitos para poner en el cargador del móvil, hasta zapatos de goma en forma de pez (una cosa muy extraña y bastante fea). Por supuesto, pasando por incontables tiendas de bolsos, zapatos, fiambreras de Hello Kitty, o luces de colores.



## Wat Traimit y Buda de Oro

El templo **Wat Traimit** es el más importante de Chinatown y tiene una particularidad que lo hace único. Tiene el **Buda de Oro macizo más grande del mundo**. Nada más y nada menos que 5,5 toneladas y 3m de altura. La historia del descubrimiento de este Buda, no tiene desperdicio.

En 1930 se quería llevar el trabajo de reconstrucción de una antigua pagoda que contenía un Buda estucado muy poco atractivo. La destrucción del Buda era impensable, a pesar de su poco agraciado aspecto. Así que se decidió llevar a Wat Traimit, una pagoda de poca importancia. Se quedó 20 años bajo un techo de chapa. En 1955 se decidió construir un nuevo edificio y llevar allí la estatua. Durante el proceso de las obras, al trasladar con una grúa la estatua, esta cayó al suelo lleno de barro. Como si hubiera sido obra del diablo, los presentes huyeron. Al día siguiente el jefe de obra fue a revisar los daños, descubriendo una grieta metálica entre el barro que cubría la estatua del Buda. Al quitar el barro y el estuco que la cubría, se dieron cuenta que la estatua era de oro. Se dice, que este Buda proviene de Ayutthaya, y se cubrió de yeso para evitar que los birmanos la robaran.



## Paseo por el río Chao Phraya

Para terminar, te recomiendo dar un **paseo en barco por el río Chao Phraya**. Hay muchas opciones de crucero, puedes incluso subir a un barco por el día y otro por la noche para ver la ciudad iluminada. Hay algunos cruceros que incluyen cena y espectáculo, puede ser la forma ideal de despedirte de Bangkok.



## Donde dormir en Bangkok

Cuando busques **alojamiento en Bangkok** ya te darás cuenta que hay infinidad de lugares. Sería muy complicado recomendarte algunos específicos puesto que cada viajero busca cosas diferentes. Todo dependerá de las prioridades de cada uno. Existen alojamientos donde poder pasar la noche desde 6€ en dormitorio compartido. Imagínate la infinita lista que podríamos hacer.

Para ayudarte a escoger alojamiento te daré unos cuantos **consejos** para que puedas acotar la búsqueda.

- Si lo que buscas es un **hotel, hostel o similar en un lugar tranquilo**, pero **cerca de los monumentos interesantes**, te sugiero la zona suroeste de **Banglamphu**. Vendría a ser el área que forma un cuadrado delimitado por las calles Ratchadamnoen Klang Rd al norte, Charoen Krung Rd al sur, Atsadang Rd al este y Maha Chia Rd al este. Aquí no hay grandes hoteles de 5 estrellas, son de **precio económico o moderado**, pero cubrirán sobradamente tus necesidades para hospedarte en Bangkok.
- Si quieres estar en pleno meollo de la **fiesta** entre los mochileros y turistas con ganas de marcha, sin duda lo que buscas es un alojamiento en **Khaosan Rd**.
- Si quieres alojarte en un **hotel de película**, concretamente el que aparece en la película *Resacón en Tailandia*, es el **Lebua at State Tower**. Para mi gusto está demasiado alejado de las zonas de interés, pero en contrapartida, cuenta con unas vistas alucinantes. Sus terrazas en forma de semicírculo son protagonistas

en miles de fotos de Instagram. **Lo mejor del hotel** es sin duda **la azotea**, a la que se puede acceder a tomar algo, aunque no seas huésped. Eso si, piden un código de etiqueta un poco arreglado, nada de bermudas ni chancletas.

- Lo más importante cuando busques alojamiento en Bangkok es **que la habitación tenga aire acondicionado**. El calor de esta ciudad es poco soportable, agradecerás enormemente poder dormir fresco.

## Compras

Bangkok es sinónimo de compras para muchos viajeros. Uno de los grandes reclamos son las **marcas falsificadas**. Pero **hay que tener especial cuidado** porque muchas son de muy baja calidad y se notan demasiado que no son verdaderas. Si te gustan las compras, en Bangkok tienes **centros comerciales** que no te acabarías nunca, **mercadillos** clásicos de souvenirs, otros de objetos que ni sabrías decir su utilidad y el más famoso, el **Mercado de Chatuchak**.



### Mercado de Chatuchak

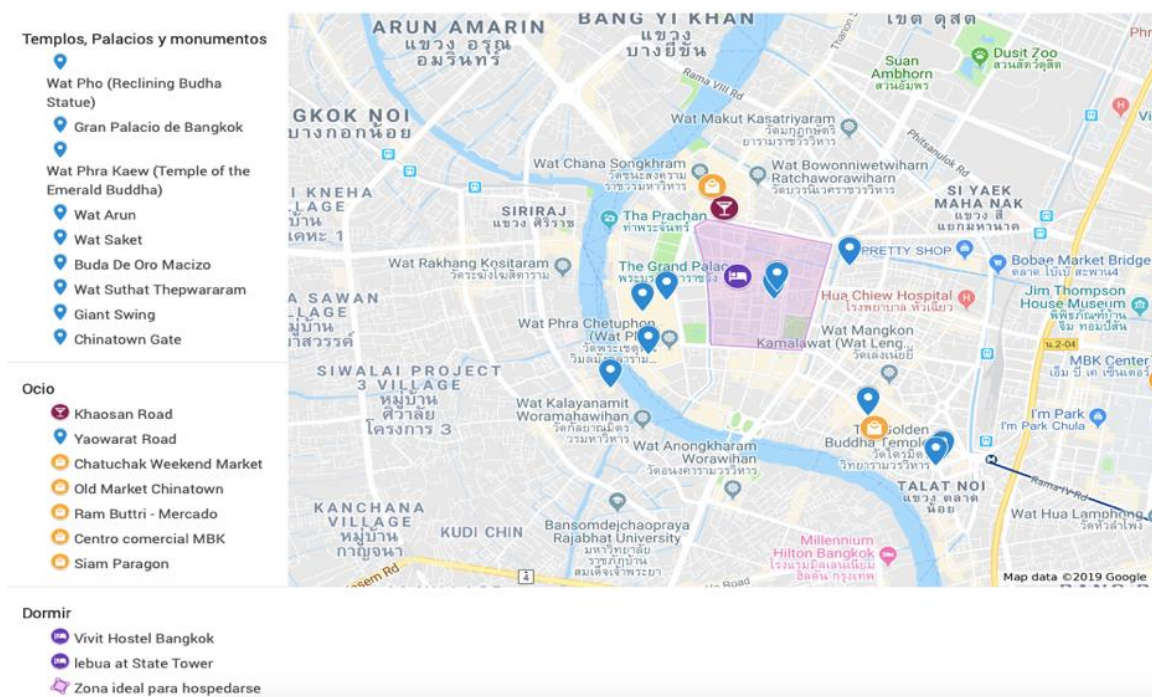
Con **más de 15.000 puestos y 200.000 visitantes al día**, el **Mercado de Chatuchak es el más grande de todo Tailandia**. Es tan grande que está dividido por zonas: souvenirs, ropa, cosas para casa, mascotas... Por supuesto no faltan los puestos callejeros de comida, como en todo el país. Si estás en la capital en fin de semana, este mercado es un imprescindible.



MBK Center

## Siam Square

Puedes localizar los lugares mencionados en este capítulo de Bangkok en [este mapa](#) (requiere conexión a internet).



## AYUTTHAYA

La ciudad de **Ayutthaya** fue la **capital del reino Siam** entre **1350 y 1767**. Lo que hoy son ruinas esparcidas por la ciudad, antiguamente eran templos y palacios llenos de tesoros, que resplandecían a kilómetros de distancia. Se trataba de **una de las ciudades más ricas y cosmopolitas** que había por aquel entonces.

La ciudad dentro de la isla era **uno de los puertos comerciales más importantes de Asia**, dejando una imagen de admiración en todos los mercaderes que por allí pasaban. El reino de Ayutthaya albergaba un territorio mucho más extenso de lo que ahora se ve, tanto que era el hogar de más de un millón de personas.

La **caída del imperio en 1767** vino **de la mano de los birmanos**, saqueando la ciudad y esclavizando a sus habitantes. Un año después se recuperó la independencia, pero Ayutthaya quedó olvidada en su abandono como capital, la cual se trasladó a Bangkok.

No fue hasta **1969** que comenzaron los **trabajos de recuperación** y restauración, siendo hoy en día **Patrimonio Mundial de la Unesco**.

Se puede visitar la ciudad de Ayutthaya perfectamente en medio día desde Bangkok. Si tu idea es seguir el plan de ruta propuesto en esta guía, aprovecharás este trayecto como parada en tu rumbo hacia el norte de Tailandia. De cualquiera de las formas, **las ruinas de Ayutthaya son unos de los lugares más populares de Tailandia** y no puedes perdértelas.



## Cómo llegar a las ruinas de Ayutthaya desde Bangkok por libre

La **forma más económica** de llegar hasta Ayutthaya **es en tren**. Este sale de la **estación de Hua Lamphong** (Bangkok) con bastante frecuencia, hay al menos uno cada hora o incluso antes. **El trayecto dura 1h20 minutos en el que hay varias paradas**. Para comprar los billetes de tren puedes hacerlo un poco antes de la hora de salida en las taquillas de la estación desde **20 THB**. Este precio tan barato tiene un pequeño truco, y es que el billete no tiene un asiento reservado. Esto significa que puedes sentarte donde quieras siempre y cuando esté libre. Si llega otro pasajero reclamando ese asiento porque es el que indica en su billete, tendrás que levantarte y buscarte otro sitio. Ten en cuenta que este tren está muy solicitado. **Si quieres asegurarte tener asiento, mejor comprar los billetes con antelación y pagar un poco más.**

Para poder organizar tu ruta, te dejo en [este link](#) la web de trenes de Tailandia para consultar los horarios. (se requiere de conexión a internet)

## Moverse por Ayutthaya

Una vez llegas a la estación de Ayutthaya, lo mejor es **alquilar un vehículo para ir por libre**. Puede ser una **bici por 50 THB o una moto por 250 THB el día**. Para alquilar cualquiera de las dos **necesitarás el pasaporte**. Para la moto también hay que presentar el **carnet de conducir internacional**. Verás que hay muchas oficinas de alquiler nada más salir de la estación y cruzar la calle. Te facilitarán un mapa con los principales monumentos a visitar y te indicarán la mejor ruta para llegar desde el punto donde te encuentras.

Con esto hecho, ya podrás ir hasta las ruinas repartidas por la ciudad. No descartes visitar las de fuera de la isla. Merecen mucho la pena.

## Qué ruinas visitar en Ayutthaya

En su mejor época **había más de 400 templos** repartidos. A día de hoy ya no queda tanto, pero sí que **se ha logrado recuperar y restaurar unos cuantos de ellos**. La mayoría de las ruinas están repartidas por toda la isla, pero como decía, no descartes las de fuera de esta. A continuación, encontrarás una lista de las más importantes y las que, en mi, opinión no te puedes perder.

### Wat Mahathat

Las más próximas a la entrada del Parque histórico de Ayutthaya, el **Wat Mahathat es quizá el recinto más concurrido**. Seguro que has visto en fotos una **cabeza de Buda atrapada entre las raíces de un árbol**. Es en este lugar donde está, sin duda lo más fotografiado de Ayutthaya. Hay más ruinas que ver en esta zona, a destacar una **prang de 43m** de altura. La entrada son 50 THB por persona.



## Wat Phra Si Sanphet

Este es el **templo real**, el más grande de este sitio que data de final del s.XV. Tiene **tres magníficas stupas** que sirvieron de inspiración para el Wat Phra Kaew y el Palacio Real de Bangkok. Cada una de ellas simbolizan los tres primeros reyes que reinaron la ciudad de Ayutthaya. La entrada a este recinto cuesta 50 THB.

## Wat Ratchaburana

Estas ruinas son otras de las que tienen que estar en tu circuito. Tiene una de las **prangs de estilo hinduista jemer más bonitas y decoradas** de Ayutthaya. La entrada al igual que el resto son 50 THB por persona.

## Wat Chai Watthanaram

Fuera de la isla está están estas ruinas, que **para mí fueron las mejores de todo Ayutthaya**. El entorno es un valor añadido, situado junto al río, en donde refleja la silueta de las ruinas. Creo que fue donde más disfruté. Y a pesar que son muy visitadas, no da la sensación de agobio por tener muchos visitantes.

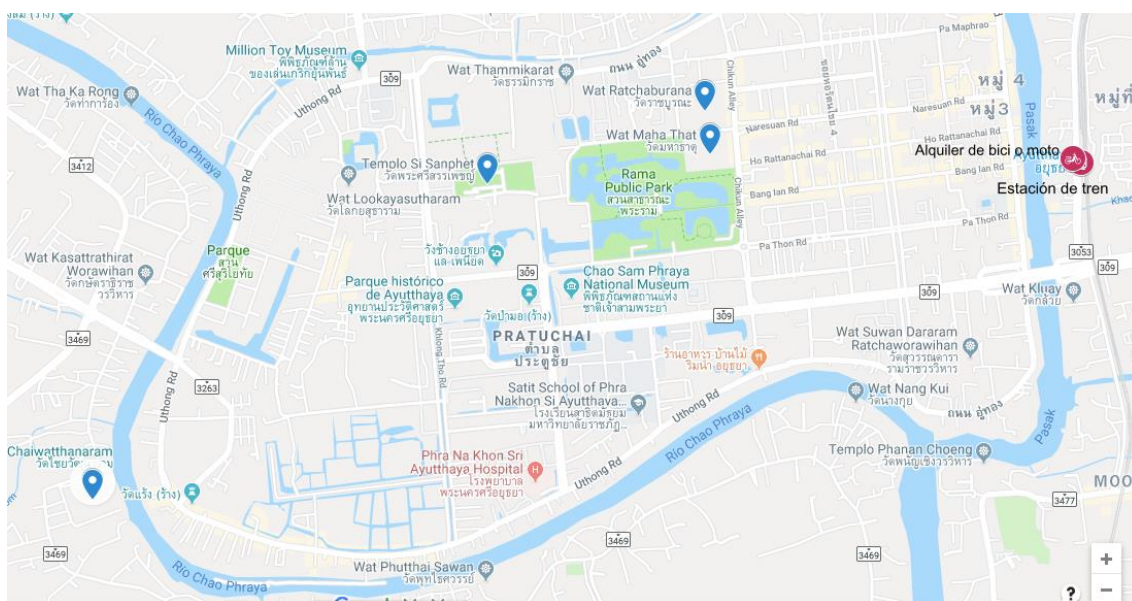


## Consejos para visitar Ayutthaya

Esta visita será breve pero intensa, si vas bien preparado todo será mucho más fácil y agradable. Para ello, toma nota de los siguientes consejos.

- Para entrar en cualquiera de las ruinas **hay que seguir el código de vestimenta adecuado**. Hay que llevar ropa que cubra rodillas, hombros, espalda y no llevar escotes pronunciados.
- Lleva **agua** para el camino, hace mucho calor y la necesitarás
- Para comer hay unos cuantos **restaurantes de comida local a buen precio** en la calle que hay frente de la estación de tren.
- **Hay consigna en la estación de tren de Ayutthaya**. Si sólo vas de pasada, como propongo en el itinerario, puedes dejar la mochila cuando llegues por 20 THB (por mochila). Podrás recogerla al final de la excursión cuando marches.
- **Horario de apertura** de las ruinas de Ayutthaya de **8am a 6pm**.
- Hay una **entrada conjunta** para visitar los **6 templos** principales, cuesta **220 THB**. Tienes que solicitarla en las taquillas de venta de tickets.
- En Ayutthaya hay mucha oferta de espectáculos y paseos en elefantes. Verás uno al lado del templo Wihan Phra Mongkhon Bophit. Como comentaba en esta guía, es responsabilidad del viajero no fomentar estas actividades. Por eso te pido que **no contribuyas con ello y, por consiguiente, el maltrato de elefantes**.

Puedes localizar los lugares mencionados en este capítulo en [este mapa](#) (se requiere conexión a internet).



## SUKHOTHAI

Anterior al reino de Ayutthaya encontramos el **reino de Sukhothai**. Estuvo activo **entre el s. XIII y el s. XIV**, periodo conocido como la “edad de oro” de los tailandeses. La antigua ciudad de Sukhothai se considera la **primera capital del reino Siam**. Nacido de la unión de dos gobernantes tailandeses, con nombres difíciles de pronunciar: Pho Khum Pha Muang y Pho Khun Bang Klang Hao. **Este nuevo reino se mantuvo durante 200 años**, periodo en el que pasaron por el trono nueve reyes. En 1438, la capital del reino Sukhothai, fue absorbida por la nueva ciudad de Ayutthaya.

Las ruinas que se visitan hoy en día, **ocupan una extensión de 45 km<sup>2</sup>** en los que se pueden visitar varios **edificios parcialmente reconstruidos**. Conocida como “la ciudad dorada”, es uno de los yacimientos históricos más visitados de Tailandia.

El **Parque histórico de Sukhothai** fue **uno de mis lugares favoritos** de Tailandia. Es inevitable compararlo con las ruinas de Ayutthaya porque son del mismo estilo. Pero bajo mi opinión, **Sukhothai merece su momento en este viaje por Tailandia**. Recorrerla es maravilloso, está rodeada de vegetación y las ruinas se asoman entre los claros.





## Cómo llegar a Sukhothai desde Ayutthaya

Siguiendo el itinerario marcado en esta guía, iniciamos el **trayecto hasta el Parque Histórico de Sukhothai desde la ciudad de Ayutthaya** donde habremos pasado toda la mañana.

### Opción 1: Tren + furgoneta

#### Tren Ayutthaya - Phitsanulok

En Ayutthaya, hay que tomar un tren hasta Phitsanulok, ya que este no llega a Sukhothai. Son algo más de 5h de viaje. Personalmente, me subí en el tren de las 15h20 (aprox) y llegué casi a las 21h. Tuve tiempo suficiente de visitar las ruinas de Ayutthaya por la mañana y comer cerca de la estación, antes de la salida del tren. Como llegas prácticamente de noche, te propongo **pasar la noche en Phitsanulok y seguir el camino a Sukhothai a la mañana siguiente**. Puedes [consultar aquí los horarios](#) del tren.

Si te decides por este tren, **estate atento cuando pases por la ciudad de Lopburi** y mira por la ventanilla. Miles de monos se pasean por la ciudad, saltando entre tejados, edificios abandonados y allá donde les plazca. ¡Es realmente una locura!

#### Furgoneta Phitsanulok – Parque Histórico de Sukhothai

Para ir de Phitsanulok al Parque Histórico de Sukhothai, hay furgonetas (minibuses) que salen cada hora desde la estación de bus de Phitsanulok y llegan al mismo Parque Histórico de Sukhothai sin tener que pasar ni hacer transbordo en la ciudad (conocida como Nueva Sukhothai). **El trayecto es de menos de una hora** y no es necesario comprar el billete con antelación normalmente. Al llegar a la estación de bus hay unas taquillas donde se compra el billete al momento.

### Opción 2: Autobús + furgoneta

También **se puede ir desde Ayutthaya hasta la ciudad nueva de Sukhothai en autobús**. El **trayecto son 6h** y has de tener en cuenta que algunas compañías **no van hasta el Parque Histórico** de Sukhothai, si no a la ciudad nueva (12 km). Tendrás que hacer un transbordo y subir a una de las furgonetas que van al Parque Histórico una vez llegues a la ciudad nueva de Sukhothai. Hay mucha frecuencia y este trayecto es de 30 min.

La compañía **Wintour** sí tiene parada en la ciudad antigua, es decir donde está el yacimiento histórico de Sukhothai. Puedes consultar [aquí](#) algunos horarios, pero lo más fiable es que contactes directamente con ellos para confirmarlos y reservar plaza con un día de antelación.

Si optas por esta segunda opción, tienes que saber que hay **unos puntos en contra**:

- Tendrás que pasar igualmente a recoger el equipaje por la consigna de la estación de tren de Ayutthaya (si es que lo dejaste a tu llegada).
- Hay que buscar un tuk-tuk que te lleve hasta la estación de bus de Ayutthaya, ya que esta queda más alejada.
- Aunque hay varios horarios de bus durante el día, deberás de comprobar si hay alguno que sea adecuado para que te dé tiempo de hacer la visita de Ayutthaya por la mañana.

## Desde otros lugares

Para llegar **desde Bangkok** puedes ir en tren desde la estación de Hua Lamphong hasta Phitsanulok en un recorrido de unas 7h. Hay varios al día, puedes [consultar aquí los horarios](#). Una vez llegado a Phitsanulok, se sigue las indicaciones que detallaba antes (opción 1).

Para llegar **desde Chiang Mai**, puedes viajar con la compañía de autobús Wintour. Hay varios horarios al día y recomiendan comprar los billetes con un día de antelación. La estación de bus en el Parque Histórico de Sukhothai está localizada al este en la carretera principal.

## Moverse por el Parque histórico de Sukhothai

Te aconsejo utilizar un transporte para poder llegar a todos los sitios, porque este parque es enorme. **La opción ideal y más divertida es hacerlo en bicicleta**. Hay varios lugares para alquilarlas en la carretera principal. El precio es de 40 THB o 50 THB el día. Para entrar la bicicleta al complejo hay que pagar un suplemento a la entrada de 10 THB por bicicleta. Es muy agradable pedalear entre las sombras de los árboles para llegar a los templos y ruinas.





## Qué ver y hacer en Sukhothai

La visita al Parque Histórico de Sukhothai **consta de varias partes que se visitan de forma independiente**. Hay zona centro, norte y oeste. Cada una cuesta 100 THB más el suplemento de la bicicleta. También **hay otras ruinas esparcidas que prácticamente están escondidas y vacías de turistas**. No tienen la popularidad que merecen, pero casi es hasta mejor para poder disfrutarlas en soledad. Lo mejor de todo, ¡estas son completamente gratis!

### Wat Mahathat

En la **zona centro**, es el **mayor wat de la ciudad**. Rodeado por un muro y un foso, tiene un Buda sentado en el centro y 4 *stupas* de estilo jemer que representan los puntos cardinales. El lugar es asombroso y la imagen que se refleja en lago que hay en frente, crea una preciosa postal que te dejará maravillado.

### Wat Trapang Ngoen

Este lugar aparentemente no tiene tanta cantidad de ruinas como otras, pero está **situado delante de un estanque con flores** al que llaman lago de plata. Es popular por celebrarse aquí el Festival de *Loy Krathong* durante el mes de noviembre. Al caer la noche, **el lago se llena de linternas flotantes** creando un lugar y momento mágico. También hay fuegos artificiales, danzas tradicionales y un espectáculo de luz y música.



## Wat Sa-Si

Este *wat* lleva el nombre de monasterio del Estanque Sagrado y tiene sentido **localizándose en un islote en el lago**. Se compone de una *chedi*, un Buda en piedra y las columnas que dejan intuir el edificio que habría en su día.

## Wat Si Sawai

Este templo, algo diferente a los anteriores, es de los más antiguos que hay, del s. XII-XIII. Está a unos metros al suroeste del Wat Mahat That. Todavía **conserva los altos muros que rodean las tres torres o *prang*** de estilo hinduista, decoradas con imágenes mitológicas, y utilizado originalmente para dicha religión.

## Wat Phra Phai Luang

Fuera de la muralla, pasando a la **zona norte**, está este templo del que poco queda. Lo marcan en los itinerarios como imprescindible y llevan allí a todos los grupos de turistas, pero para mí, no es de los que más me impresionó. La entrada se paga aparte porque pertenece a otra zona. Son 100 THB más otros 10 THB si quieres entrar la bici.

## Wat Chang Lom

Antes de devolver las bicis, no dudes en **hacer una exploración de los alrededores**. Hay varios lugares con ruinas por toda la ciudad. Muchas son gratis y puedes aprovechar el tiempo hasta que vayas a por el autobús para el siguiente destino.

En este momento puedes **acercarte hasta el Wat Chang Lom**, un lugar abierto que se encuentra tomando un camino dirección norte, saliendo de la carretera 12. Este desvío está al poco de salir de la muralla por el este. Tiene un ***chedi* gigante que es sostenido por 36 elefantes tallados**. Me pareció curioso y aunque no aparezca en los circuitos, te lo recomiendo.



## Consejos para visitar Sukhothai

Para preparar la visita a este yacimiento histórico toma nota de las siguientes recomendaciones:

- **Se puede visitar gran parte en medio día** si no queréis pasar la noche o no disponéis de más tiempo.
- La mejor forma de moverse es en **bicicleta**
- Lleva **protección solar y agua**
- Poca gente va por libre, así que **sí evitas ir a la par que los grupos organizados, podrás disfrutar de estos monumentos prácticamente solo** o con muy poca gente.
- **Puedes dejar las mochilas en la estación de bus**, ya que, a principio de la tarde, cogerás el bus en dirección Chiang Mai (veremos en el siguiente capítulo cómo llegar a Chiang Mai desde el Parque Histórico de Sukhothai).
- A tener en cuenta que **no es una consigna**, guardan las mochilas, pero **no las vigilan**. Los robos no son frecuentes, pero no está de más ser precavido y llevar en una mochila pequeña los objetos de valor, dinero y documentación si decides dejar la mochila grande aquí.
- Como alternativa para guardar la mochila, puedes **pedir en los hoteles** de la carretera principal, usar el **servicio de guarda equipajes**.



[Abrir detalle de mapa](#), se requiere conexión a internet.

## CHIANG MAI

La ciudad de **Chiang Mai** es una de las paradas obligatorias de una ruta por Tailandia. No sólo por la cantidad de **templos, ruinas y monumentos que ver**, si no por el buen ambiente que la domina. Es una de las ciudades preferidas del mundo de los nómadas digitales, donde escogen esta ciudad para vivir durante meses. Chiang Mai ofrece todas las comodidades de una ciudad a **precios económicos**. Dispone de buena comida, infinidad de mercadillos, y un sinfín de posibilidades de diversión.

Chiang Mai está **rodeada de parques naturales**, jungla y algunos santuarios de elefantes fiables. Es un buen lugar donde pasar unos días y disfrutar de actividades en contacto con la naturaleza. También hay disponibles excursiones organizadas para visitar las aldeas de las etnias locales como las conocidas “mujeres jirafa”. Aunque en mi opinión es una clase de actividad explotada en exceso, que se ha convertido más bien en un circo para turistas.





## Cómo llegar a Chiang Mai

### Desde el Parque Histórico de Sukhothai

Siguiendo la ruta de esta guía, **llegarás a Chiang Mai desde el Parque Histórico de Sukhothai**. Se puede ir en autobús con la compañía Wintour. No es directo, va haciendo paradas y por eso el trayecto dura unas 6h.

La estación de bus de esta compañía está localizada al este del Parque Histórico de Sukhothai, en la carretera principal. Hay que comprar el billete con un día de antelación. Puedes hacerlo por teléfono o con el formulario de contacto de su [página web](#). El precio oscila los 207 THB.

### Desde Bangkok

Otro valor añadido de Chiang Mai, es tener un aeropuerto con buena afluencia de vuelos, lo que la convierte en una ciudad de fácil acceso.

La **opción más rápida**, y la que recomiendo si vienes de Bangkok, es el **avión**. Puedes escoger entre varios vuelos directos al día a un precio muy económico. Puedes conseguir [aquí](#) las mejores tarifas.

Si te apetece viajar por tierra, puedes ir en **tren**, pero requiere paciencia. El tren más rápido tiene un trayecto de 11h de duración, y algunos incluso de 14 o 18 horas. Puedes consultar aquí todos los horarios [aquí](#).

Y como última opción, también existe el **bus**. En estos casos de trayectos tan largos, recomiendo optar por el transporte nocturno. De esta forma no pierdes un día de viaje para llegar de Bangkok a Chiang Mai. Hay autobuses VIP que ofrecen algo más de confort como asientos reclinables. En esta [web](#) puedes comprobar los horarios y reservar tu billete.

### Desde Chiang Rai

Si cambias tu itinerario de viaje y lo haces a la inversa (de norte hacia sur), **puedes llegar a Chiang Mai desde Chiang Rai en autobús**. El trayecto son unas 3h y hay varios horarios disponibles al día. Esta es la opción más común por ser económica y no ser un trayecto muy largo. El precio es de unos 120 THB. Este autobús sale desde la nueva estación de buses de Chiang Rai, que está en el centro de la ciudad. Si tenéis cualquier duda, en atención al cliente hablan bien inglés, lo que se agradece mucho ya que no siempre es así.

## Cómo llegar de la estación de bus al centro de Chiang Mai

La terminal de buses a la que llegarás en Chiang Mai está a unos 5 km de la ciudad **antigua**. Por más que me esforcé en preguntar por todos sitios, no logré encontrar ningún autobús o transporte público que fuera al centro. Tampoco hay WiFi en la estación para pedir un Grab. Si disponéis de una tarjeta SIM para poder conectaros a internet en Tailandia, **lo más fácil y barato es pedir un Grab** (el *Uber* del sudeste asiático).

Si no es el caso, no te preocupes, existe un **método para llegar al centro, el tuk-tuk**. Si vas en grupo saldrá mejor de precio. Recuerda que **siempre hay que cerrar un precio antes de subirse al tuk-tuk para evitar sorpresas** y discusiones. El precio para un grupo de 5 personas se puede conseguir fácilmente por 100 THB cada uno (500 THB en total).



## Qué ver y hacer en Chiang Mai

La ciudad de **Chiang Mai** está compuesta de dos partes, el interior de la muralla y el **exterior**. Aunque de la muralla queda poco, se mantiene un foso con la forma cuadrada que delimita la zona antigua. En el interior de esta zona se encuentran algunos de los templos principales, pero sobre todo, la mayor actividad turística de la ciudad. Si no vas a pasar muchos días, lo más cómodo es alojarse en esta parte o cerca de una de las entradas a la ciudad antigua.

En Chiang Mai hay tantos templos como para aburrirse. Pero no pienses que son todos iguales, algunos de ellos son realmente espectaculares. La parte buena es que la mayoría

se visitan gratis. En todo caso hay que pagar 50 THB por ver alguna zona más especial. Para optimizar el tiempo, lo mejor es marcar en un mapa los templos que quieres ver para agruparlos. Y de ahí **planear una ruta a pie para ver los templos del centro de Chiang Mai**, y otra en tuk-tuk para los más alejados.

Recordad que para acceder a los lugares sagrados como son los templos hay que seguir el código de vestimenta descrito en los [Consejos Generales](#).

## Wat Chedi Luang

Situado en el corazón de la ciudad y **de estilo budista, este templo se ha convertido en uno de los más populares** por su gran *stupa* central. Una antigua pagoda semi-derruida debido a un terremoto en el s.XVI. Fue construida en el s.XIV por el rey Saen Muang Ma para enterrar las cenizas de su padre. Un gran templo mucho más nuevo de 1928, forma también parte del conjunto religioso. No te pierdas la decoración tan cuidada y laboriosa de su interior, donde podrás admirar diversas imágenes de Buda.



## Wat Chiang Man

El **templo más antiguo de Chiang Mai**, concretamente del 1296. El templo tiene una sala de ordenación y un par de meditación. Posee imágenes del Buda Esmeralda y del Buda de Cristal, dos de los más venerados y antiguos. Aunque este no es de los templos que más llaman la atención, considero que hay que incluirlo en la ruta por Chiang Mai.



## Wat Phra Singh

Este templo es uno de los más conocidos y grandes de Chiang Mai. Dentro de la zona antigua y cerca de la entrada oeste de la muralla, **presume del título de templo real**. El templo principal rebosa oro allá por donde mires, pero lo que más destaca es la enorme *stupa* dorada que hay en la parte de atrás. Aquí se encuentra una de las escuelas de monjes. Por eso, verás unos cuantos paseando por allí, gran parte de ellos muy jóvenes. Hay que pagar 50 THB para entrar en algunos de los edificios, pero gran parte se puede ver gratis por fuera.

## Wat Lok Molee

El templo **más sorprendente** a mi parecer. El conjunto en sí resulta muy inspirador, tanto por los jardines y decoraciones al aire libre, como por el templo principal en sí. Este último, aunque pequeño, posee una ornamentación exterior excepcional. Generalmente la mayoría de los templos tailandeses son muy coloridos, pero **el Wat Lok Molee es blanco y negro**, realmente asombroso. Presta especial atención a los elaborados grabados de la fachada y sus columnas.



## Wat Dab Pai

De los templos menos conocidos, y por eso puede ser **uno de los más tranquilos** de visitar, sin aglomeraciones. Es muy colorido y con un **aspecto súper alegre**. Cuentan que hace muchos años, un señor muy enfermo fue a rezar a la estatua de Buda y se curó. Ahora los locales dicen que rezar aquí sirve para curar enfermedades. No sé si esto es cierto o no, pero lo que sí aseguro es que es una visita agradable. Además, está dentro de la ciudad amurallada, por lo que **es muy sencillo llegar aquí**.

## Doi Suthep

A 15 km del núcleo de Chiang Mai está el **Parque Nacional de Doi Suthep**, perfecto para hacer una **excursión de un día o medio día**. Tanto por libre como uniéndote a un tour, ese templo es de visita obligada. Está situado en la cima de una montaña, desde donde se disfruta de unas vistas excepcionales de Chiang Mai. Los alrededores son asombrosos, llenos de vegetación tropical, saltos de agua y tranquilidad.

Cuenta la leyenda que un monje encontró un trozo de hueso que creyó ser del mismísimo Buda. Tras llevarlo a la ciudad y colocarlo en el templo Wat Suan Dok Maik, este se separó en dos trozos. Recuperando cada uno de ellos su forma original. Tras tal milagro, el Rey Kue Na decidió buscar un lugar para la segunda pieza. Subió a lomos de un elefante blanco, y cuando subió el monte Doi Suthep, el animal hizo sonar su trompa 3 veces, anunciando que ese será el lugar sagrado. Ahí se construyó el templo.

## Wat Pha Lat

Pasarás por delante de este templo cuando visites Doi Suthep ya que se encuentra en las faldas de la montaña. No es el templo en sí lo por lo que se desplazan los pocos viajeros que llegan hasta aquí, si no por la **belleza de la naturaleza que lo rodea**. Hay una ruta muy recomendada llamada el **“sendero de los monjes”**, de una hora de duración. Se pasa por saltos de agua, y podrás disfrutar de la vegetación tropical, todo un remanso de paz.

## Wat Chet Lin

Este templo tiene de especial su **estanque y puente de bambú**. A través de este se accede a la residencia de los monjes, por lo que no es raro ver un desfile de ir y venir de estos. Si no quieres visitar el templo por dentro, dirígete directamente a los jardines traseros.







## Saturday Night Market

Los sábados por la noche montan este mercado fuera de la zona amurallada al sur de Chiang Mai. No es el más popular entre los turistas, pero está muy concurrido. **Hay espectáculos y mucho *street food***, puestos de comida callejera (para mí los mejores, dicho sea de paso). Su localización **es en Wui Lai Road, muy cerca de la zona antigua**, abre los **sábados de 6pm a 12pm**.

## Sunday Night Market

Al igual que los sábados, el domingo hay otro gran **mercado nocturno que se extiende a lo largo de la calle principal** de la ciudad antigua Ratchadamnoen Road, en pleno corazón de Chiang Mai. Muy frecuentado por turistas, pero también por locales. Se cierra el tráfico de la calle creando una zona peatonal. **Ideal para comprar souvenirs y artesanías** de las etnias y tribus, pero sobre todo para probar la comida local en sus **paradas de *street food***. Abre los **domingos de 6pm a 12pm**.

## Chiang Mai Night Bazar

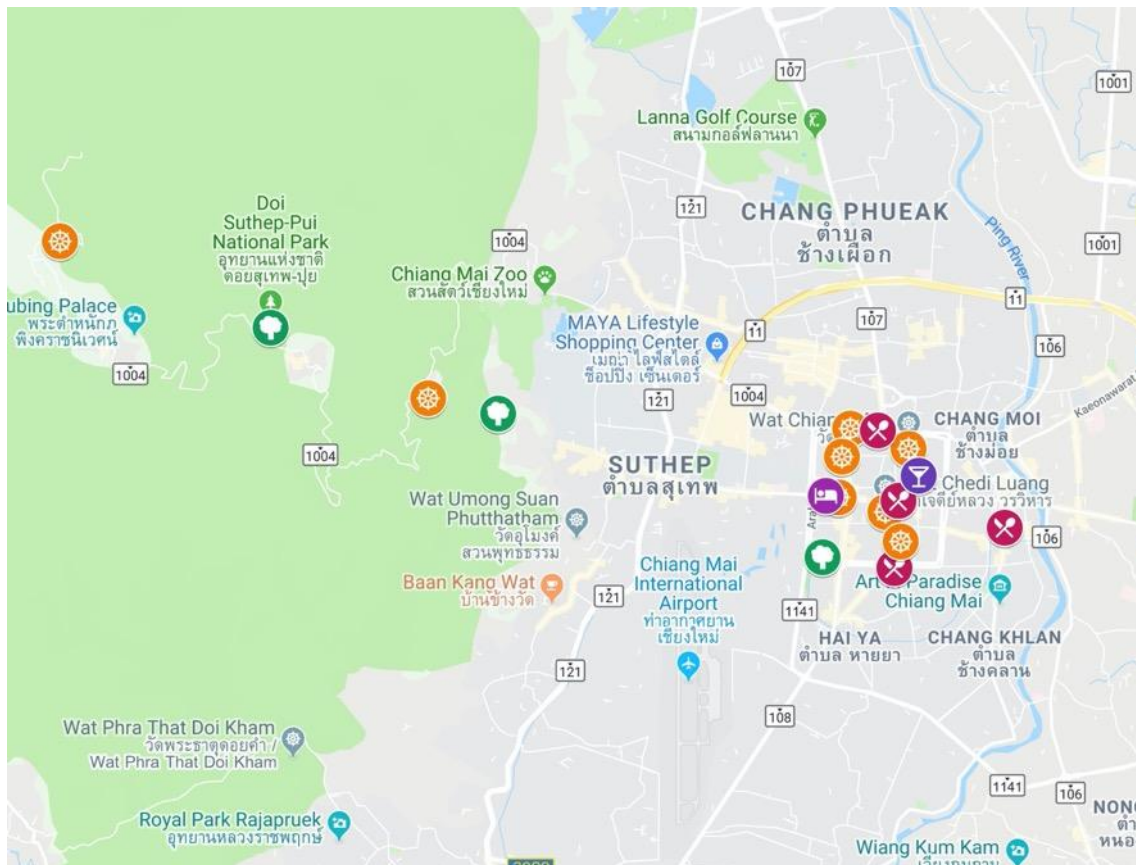
Este es probablemente **el más famoso de la ciudad**, localizado fuera de la muralla, al este de Chiang Mai. Este enorme mercado está repleto de puestos de todo tipo de artículos, imitaciones o artesanías de las etnias de las montañas. A diferencia de los anteriores está **abierto a diario de 7pm a 12pm**



## Donde dormir en Chiang Mai

Cuando busques alojamiento en Chiang Mai, ya verás que hay una infinidad de sitios donde escoger. Mi recomendación es **elegir un lugar céntrico**, dentro de la antigua muralla. Allí es donde más templos hay a los que podrás llegar caminando. También infinidad de lugares para comer. Además, si tu paso por Chiang Mai coincide con el fin de semana, podrás disfrutar del Sunday night market.

Te recomiendo el **Your Space Hotel Prasingh** por su ubicación, precio, habitación y zonas comunes. Tiene piscina, jardín e incluye desayuno. El personal es súper amable y siempre dispuesto a ayudar. Las instalaciones y la decoración de la habitación son modernas, y las camas muy cómodas. Las hay tanto privadas como dormitorios compartidos. El precio oscila los 25€ por noche en habitación doble con desayuno y baño privado.



[Ver mapa completo en detalle \(se requiere de conexión a internet\)](#)

## CHIANG RAI

Esta ciudad es conocida por sus curiosos templos, y ser el **lugar más cercano a la triple frontera de Tailandia, Laos y Myanmar**, más conocido como el Triángulo de Oro. Hay quien no se queda a dormir en Chiang Rai, y decide hacer las visitas imprescindibles en un día desde Chiang Mai. Yo recomiendo, si es posible, **pasar un par de noches**. Así da tiempo de disfrutar más tranquilamente lo que la ciudad tiene por ofrecer, como los mercados nocturnos y el *street food*, que se disfrutan de noche. Es una ciudad económica, y donde más baratos encontrarás los alojamientos. Otro buen motivo para quedarte en Chiang Rai.

### Cómo llegar a Chiang Rai

#### Desde Chiang Mai

Siguiendo el itinerario propuesto en esta guía, llegaremos a la ciudad de **Chiang Rai desde Chiang Mai**. La distancia entre estas dos ciudades es corta, así que lo más habitual es ir en **autobús**. El trayecto dura unas **3h** y el precio del billete es de **120 THB**. Los billetes se pueden comprar en la **estación de bus de Chiang Mai**, y mejor hacerlo con antelación. Mi consejo es que sabiendo qué día quieres ir, lo compres cuando llegues a Chiang Mai. Así ya tendrás tu plaza reservada a la hora que tu quieras.

#### Desde Bangkok

Si quieres saltarte toda la etapa del camino al norte de Tailandia, puedes dirigirte a **Chiang Rai directamente desde Bangkok**. En esta ocasión la distancia es enormemente larga, así que la opción más lógica es el **avión**. Hay varios vuelos directos a diario y a precios muy baratos.

### Qué ver y hacer en Chiang Rai

#### Wat Rong Khun

Mucho más conocido como el **Templo Blanco**, es uno de los más modernos que encontrarás. Mientras que la mayoría de los templos budistas tienen siglos a sus espaldas, el Templo Blanco se inició en **1997** por el arquitecto y pintor Chalermchai Kositpipat. Una vez lo tengas delante procura no cegarte con sus **destellos blancos** y el resplandor que desprende. El motivo es que **su fachada está compuesta por millones de cristalitos** que reflejan el sol allá donde le toca.

Para entrar, se cruza un pequeño lago a través de un puente con dos grandes cuernos. Después, un mar de **brazos alzados**, que simbolizan el deseo, **te dará la bienvenida**. No pierdas detalle, por ejemplo, algunas de las manos tienen una uña pintada de rojo.

El templo es tan curioso por fuera como por dentro, donde hay **ilustraciones de personajes y acontecimientos modernos** como Doraemon, un avión estrellándose en las torres gemelas, Neo de Matrix, algún superhéroe y unas cuantas curiosidades más.

Pero no todo queda ahí, **hay un segundo edificio** dentro del complejo que forman estos templos, que parece **bañado en oro**. Dentro no hay gran cosa, aparte de una exposición que puede pasar desapercibida, pero el contraste exterior con las construcciones blancas es cuanto menos curiosa.

La entrada al Templo Blanco cuesta **50 THB** por persona. Para llegar allí, puedes hacerlo en tuk-tuk, taxi, Grab o bus público. Esta última es la opción más barata (20 THB), pero tendréis que preguntar previamente donde está la parada. Hay un punto de información en la estación de buses. Para volver es exactamente lo mismo.



## Wat Rong Suea Ten

Allá por el 2005 un viejo templo fue transformado a petición de los habitantes de Chiang Rai y se convirtió en **el templo Wat Rong Suea Ten, más conocido como el Templo Azul**. El artista que se ocupó de ello, Phutha Kabkaew, ya participó en la creación del Templo Blanco. Este curioso edificio, como ya se deduce por su nombre, tiene un color predominante, el azul. Es tan nuevo que apenas **abrió sus puertas en 2016** y se ha convertido en la nueva atracción turística (y local) de la ciudad. La entrada (de momento) es gratuita.

## La Casa Negra – Museo Baan Dum

Chiang Rai está lleno de lugares curiosos y muy particulares. Otro ejemplo es este museo tan peculiar a 13 km al norte de Chiang Rai. Consta de varias construcciones, obra del



artista Thawan Duchane, en la que la pieza central es una **casa en madera de color negro y un tanto tétrica**. Puede crear opiniones muy diversas, pero en lo que coincide todo el mundo es que te deja el cuerpo un poco revuelto. Todo está **bastante relacionado con la muerte**, hay restos de animales repartidos por la zona y los interiores de las estancias son un tanto excéntricas.

Llegar por libre es bastante sencillo, se puede hacer en tuk-tuk, Grab, moto o bien en autobús. Este sale de la estación de bus del centro de Chiang Rai. El precio de la entrada es de 80 THB y abre de todos los días de 9:00h a 17:00.

## Mercado nocturno

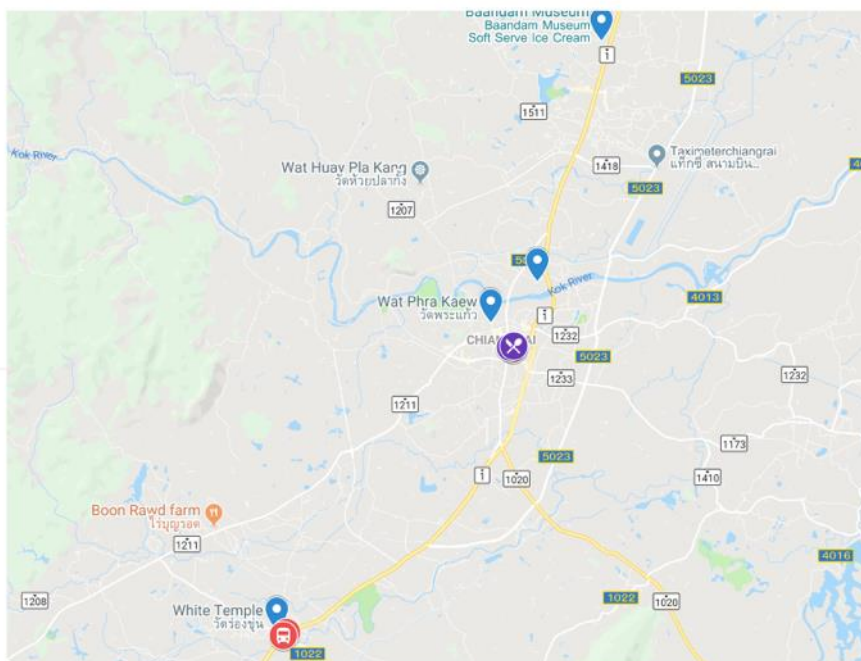
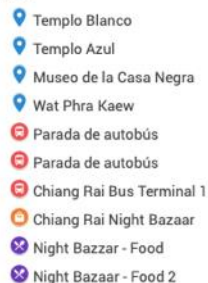
Todos los días, detrás de la estación de bus se monta el mercado nocturno. No es tan grande como el de Chiang Mai, pero está igualmente **lleno de puestos de ropa, souvenirs, artesanías**, etc. Está **bastante animado** y es el lugar ideal para hacer unas cuantas compras y regatear. Tras el paseo por el mercado, podéis ir a cenar rico y barato a una de las dos plazas que hay con mesas centrales. Recomiendo la que tiene los puestos de comida a lo largo de todo el perímetro de la plaza rectangular, y está llena de mesas y sillas amarillas. Es **mucho más auténtico y con comida más de carácter local** (aparte de barato). Podéis localizarlo en [este mapa](#) online, marcado como «Night Bazaar – Food 2».

## Dónde dormir en Chiang Rai

Como ya habrás comprobado en los mapas, las mayores **atracciones turísticas en Chiang Rai están repartidas y alejadas del centro urbano**. Esto complica un poco la búsqueda de alojamiento porque nunca estará cerca de todo para poder ir caminando. Por eso si te gusta un alojamiento, aunque no esté en el centro, si cumple tus prioridades y se ajusta a tu presupuesto, resérvalo. Una vez allí, te puedes mover en Grab por pocos baths.



Lo bueno que tiene esta ciudad son los precios de los alojamientos, considerablemente económicos. Puedes darte un capricho si eres un viajero low cost y vas en pareja o grupo, alojándote en un lugar confortable y bonito por poco dinero.



[Ver mapa completo en detalle \(se requiere de conexión a internet\)](#)

## EL TRIÁNGULO DE ORO

Muchos viajeros son los que deciden llegar hasta Chiang Rai para visitar esta frontera natural entre Tailandia, Laos y Myanmar. Natural, porque está formada por la unión de dos ríos, el Mekong y el Ruak. Forman un triángulo donde queda un país en cada lado.

En esta zona el **contrabando entre países** juega un papel importante, y **hasta la década de los 80 el comercio del opio era el negocio por excelencia**. Esta región fue la mayor productora de la amapola con la que se elaboraba el opio hasta los años 80. Debido a la pobreza y la falta de gobierno en estas tierras apartadas, los rebeldes dirigieron el control de la tierra, cultivando las plantas y la **distribución incontrolada** que llegaría al resto del mundo **en forma de heroína**. Se estima que hoy en día el mayor tráfico de droga ya no es de tal sustancia, si no de metanfetaminas traídas de Myanmar. Aún así, hoteleros y operadores turísticos quisieron darle un lavado de cara y de nombre a esta región, pasando a ser el Triángulo de Oro.

En los últimos años, ha habido un gran incremento de infraestructura hotelera y hay grandes proyectos de ocio, pero de momento todavía es una zona tranquila.





## Cómo ir por libre al Triángulo de Oro

Aunque es un poco largo de hacer, no es imposible y sale bastante barato. Hay **varios autobuses diarios que salen de Chiang Rai hasta Chiang Saeng**, ciudad más cercana al Triángulo de Oro. Lo mejor es preguntar los horarios en la estación de bus con antelación. El **trayecto es de 1h30** aproximadamente y el precio de **60 THB**. Una vez en **Chiang Saeng**, **podrás coger un tuk-tuk por unos 100 THB hasta el Triangulo de Oro** (hay que decir "Golden Triangle", así te entienden).

Para la **vuelta** hay que deshacer el camino, pero **podéis optar por coger una furgoneta que hace función de bus** (son de color azul), **y va desde el Triangulo de Oro hasta el centro de Chiang Saeng** por unos 20 THB. Para al lado del un 7Eleven que hay en la carretera principal. Una vez allí, para volver a Chiang Rai, podéis coger el mismo bus en la parada donde os bajasteis (hay un cartel que indica Bus Chiang Rai).

Por supuesto otra opción es alquilar una moto por un día en Chiang Rai, si no quieres depender del transporte público.



## Combinar Triangulo de Oro y Templo Blanco desde Chiang Mai

Si lo que quieres es hacer un combinado desde Chiang Mai y **visitar en un día el Templo Blanco y el Triangulo de Oro**, es posible gracias a un tour organizado. Este en concreto tiene una duración total de 13h y la visita es en grupo reducido. Es la forma más cómoda y rápida para hacerlo todo en un día si no quieres pasar noche en Chiang Rai.



## Qué hacer en el Triangulo de Oro

### Paseo en barca

Una vez allí lo más divertido es dar un **paseo en barca por el caudaloso río Mekong**. Hay varias compañías que ofrecen el servicio a 500 THB por barca. Te acompañará un barquero con un inglés muy básico, que hará de guía e irá señalando alguno de los lugares interesantes que se ven a la orilla.

Hay una opción que es **cruzar a Laos y bajar de la barca**. Allí puedes pasar un rato mientras el barquero espera. **Sinceramente, no merece la pena esta opción, no hay nada interesante en la otra orilla**. Únicamente hay un pequeño mercado con unos pocos puestos para turistas, unos baños espantosos y un montón de basura por la naturaleza de alrededor. Mejor invertir el tiempo pagado navegando por el río.

Si aún así, decides **cruzar a Laos**, tienes que saber que **te pedirán el pasaporte** previamente y se lo quedarán mientras hagas la excursión en barca. Entiendo que es un trámite normal al ir a otro país y que no te quedes allí sin pasar por una aduana de forma legal.

## Wat Phra That Phu khao

Siguiendo las indicaciones, hay un camino que sube por unas escaleras flanqueadas por dos grandes serpientes. Ladera arriba se llega hasta el Wat Phra That Phu khao. Este templo tiene de especial las ruinas que le siguen y las **visas desde lo alto**, donde se ve perfectamente la unión de los dos ríos que separan los tres países.





## MAR DE ANDAMÁN

Querido viajero, ahora vas a comenzar a disfrutar de la otra cara de Tailandia, **el paraíso que forman sus islas**. Y no es que hasta ahora no lo hayamos disfrutado. Las caóticas ciudades, los curiosos templos, la comida callejera y la naturaleza te habrán dejado a estas alturas muy buenas sensaciones. Pero ahora toca disfrutar de playas alucinantes y aguas turquesas.

**Tailandia cuenta con miles de islas**. Tantas que no te las acabarías nunca. Con el poco tiempo que tenemos, hay que escoger unas pocas de ellas. En esta guía de Tailandia para 15 días, he escogido las **islas del mar de Andamán**. Allí se encuentran maravillas como las archiconocidas **islas Phi Phi, la provincia de Krabi, Phuket o las islas del Trang**, más al sur.

No merece la pena dormir en todas las islas, se escoge un lugar para hacer base (o dos), y se hacen las **visitas a las islas en excursiones de un día** (con agencia o barca privada). En esta guía te propongo escoger **Koh Lanta como primera isla donde alojarte**. No obstante, bien puedes escoger cualquier otro lugar que prefieras. Los viajes por libre son muy personales, y esta es sólo una propuesta.

Al final añado un **“bonus” con otros lugares donde alojarte** que también resultarán prácticos para descubrir las mejores islas del mar de Andaman.



## KOH LANTA YAI

Koh Lanta Yai es una isla de tamaño medio con unos 30 km de largo y 6 km de ancho. La **gran ventaja** que tiene es su **tranquilidad**. A pesar de contar con gran variedad de alojamientos de todas las categorías, restaurantes y vida local, **no recibe turismo en masa** como es el caso de Phuket, Krabi o Phi Phi. El motivo es que, a pesar de tener muchos kilómetros de costa, **sus playas no son de arena blanca y agua turquesa**. Igualmente, son playas bonitas, pero no las que estamos acostumbrados a ver en las postales. Esto la convierte en el lugar ideal si quieres relajarte y estar en una isla con todo tipo de infraestructura para el turismo, pero tranquila y sin una escandalosa vida nocturna.

En Koh Lanta sentirás que estás en una **isla con carácter propio y llena de cultura**. La razón es que son muchos locales los que viven aquí y no se dedican especialmente al turismo, si no que conservan el estilo de vida tradicional. Gran parte de sus habitantes son musulmanes, pero en total son 3 culturas las que conviven pacíficamente: la musulmana, la budista y los gitanos de mar o *chaolew*.

### Cómo llegar a Koh Lanta

#### Desde el aeropuerto de Krabi

Llegar a Koh Lanta no es difícil, pero a muchos turistas les da pereza realizar este trayecto. Otro motivo por lo que no acuden a esta tranquila isla. El aeropuerto más accesible es el de la ciudad de Krabi, localizado a unos 80 km del norte de la isla de Koh Lanta Yai. Si llegas en avión desde cualquier otra parte del país, necesitarás un transporte para llegar a la isla.

#### Vehículo privado

La **opción más cómoda y rápida** es reservar un coche privado que cuesta unos 75€ por grupo (aproximadamente) hasta Koh Lanta. Está incluido el precio del ferry en el que tiene que subir el coche para cruzar el mar, por lo que no tendrás que preocuparte de esto. La gran ventaja es que el chófer estará esperándote en el aeropuerto y te dejará en la puerta del hotel donde te alojes. Puedes reservarlo cómodamente con antelación desde [aquí](#). La duración del trayecto es de 2h a 2h30.

#### Minibus

Puedes hacer la reserva a través de la web [12go.asia](http://12go.asia) que sale por unos 26€ por persona. Es un **billete combinado que incluye taxi del aeropuerto** hasta la terminal de bus, **y un minibus** desde la terminal de bus de Krabi hasta el hotel escogido en Ko Lanta. A tener en cuenta que, si vais más de una persona, el precio por persona disminuye puesto que el taxi cuesta lo mismo para uno que para 4. La duración de este trayecto es de 3h30.

En el **aeropuerto de Krabi también ofrecen este servicio** sólo que más económico que si se reserva online (recomendable). Son furgonetas de unas 10 personas que salen del aeropuerto y van directos a Ko Lanta dejándote en la puerta del alojamiento. El precio

que nos costó fue de **350 THB por persona** y el trayecto dura **1h45**. Para cruzar el mar, suben el vehículo a un ferry, muy cómodo no tener que hacer ningún transbordo.

## Desde Phuket

Si antes de Koh Lanta, hubieras pasado unos días en Phuket, también es posible llegar desde allí. Hay varias **compañías de ferry que conectan la península de Phuket con Koh Lanta**. Lo más recomendable es salir desde el muelle de Rassada, cerca de la ciudad de Phuket.

Hay un billete combinado desde 36€ por persona en el que te recogen en el hotel de Phuket, te llevan al muelle, subes al ferry, y haces el recorrido hasta el muelle Sala Dan en Koh Lanta. Una vez allí el trayecto al hotel es por cuenta propia. Puedes ver todas las opciones en la web [12go.asia](http://12go.asia).

## Qué ver y hacer en Koh Lanta

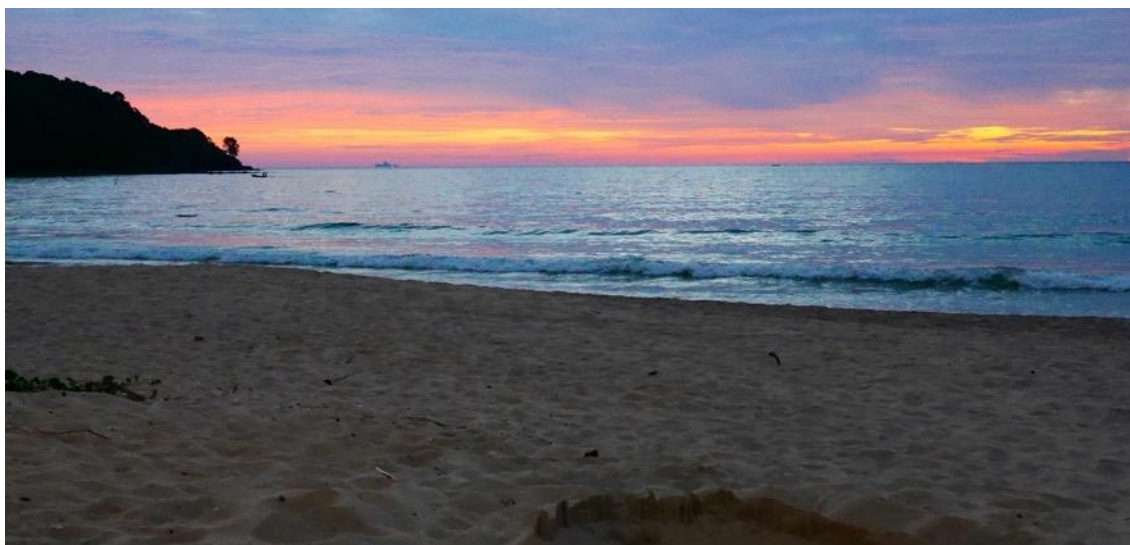
Sin duda **Koh Lanta es uno de esos lugares donde aplicar el “slow life”**, tomarse las cosas con tranquilidad y calma. Y porqué no, relajarse, que bastante trote llevas hasta ahora. Mi propuesta de cosas que ver y hacer en Koh Lanta, están muy ligadas a disfrutar del momento y el lugar. ¡No todos los días se está en una isla del mar de Andamán!

## Playas

Por supuesto muchos viajeros llegan hasta Koh Lanta con la intención de disfrutar de sus bonitas playas. Confieso que **no son las más asombrosas de Tailandia**, pero lo que si tienen a su favor es que **están poco masificadas**. A diferencia de las vecinas islas Phi Phi, las playas de Koh Lanta no están saturadas de cientos de embarcaciones con miles de turistas llegando cada día.







## Hat Khlong Dao

Esta playa se encuentra en la costa oeste, al norte de la isla. Es una **playa ancha, de arena dorada, muy limpia** y en forma de bahía. Desde aquí disfrutarás de asombrosos atardeceres. Es muy común ver personas realizando ejercicio matinal al ser una playa bastante larga, y con unos cuantos resorts a pie de playa.

## Hat Phra Ae

Con **más de 3km de playa** es también conocida como **Long Beach**. Una playa con bastante opción de alojamiento, pero espaciados entre sí. Dispone de unos cuantos chiringuitos de playa abiertos por la noche, ideal para tomar cocteles nocturnos.

## Klong Nin Beach

Localizada en un punto intermedio de la isla. Tiene bastantes **rocas en ambos extremos**, pero arena en el centro. Aunque hay varios alojamientos, la playa es de difícil acceso y se debe de pedir transporte expresamente. Si prefieres aún así optar por el transporte público, este llega hasta un 7Eleven no muy cercano a la playa. Mi consejo es que acordéis un precio con algún tuk-tuk para que te lleve y te recoja, ya que suelen ser económicos.

## Hat Khlong Khon

Esta playa está **poco masificada** y no es por otro motivo que su complicado acceso. Si buscas un lugar remoto donde no ser molestado y **tranquilidad absoluta**, aquí encontrarás alojamientos que cumplen esos requisitos, y además económicos. Como extra, muy cerca está **Secret Beach**. Ya deducirás por el nombre que está escondida, pero fijándote en un mapa con vista satélite, no tiene perdida. Te dejo la ubicación en el mapa de Koh Lanta al final del capítulo.

## Kantiang Bay

Según he leído, le dieron el título a **una de las mejores playas del mundo**. Verdad o mentira, si se codea con las mejores del planeta, será por algo. Es una playa de arena fina blanca y agua cristalina. No dispone de muchos hoteles, y los que hay son de lujo, así que no es un lugar muy concurrido. Es **ideal para pasar una mañana y hacer snorkel** en sus aguas turquesas.



## Actividades acuáticas

Como muchas islas de Tailandia, **en Koh Lanta hay varios lugares donde hacer snorkel**. Pero el plato fuerte son las **actividades de buceo**. Si dispones del título, a tan sólo 45 min en lancha están algunos de los lugares más increíbles para hacer inmersiones, como Hin Daeng o Hin Muang, donde **bucear con tiburones leopardo, barracudas, rayas gigantes y tortugas**.

Navegando **hacia el sur, se encuentra Ko Haa**, rodeado de enclaves con una buena visibilidad y profundidades de 18m a 34m. La **vida marina es espectacular** y abundante. También está aquí un lugar llamado «la catedral», una cueva submarina de tres salas.

A tener en cuenta que la **temporada de submarinismo** en Koh Lanta va **de noviembre a abril** y es cuándo más ofertas de salidas de buceo hay. Existen **varios operadores de submarinismo en la isla**, y algunos también ofrecen el curso de PADI en aguas abiertas.

## Excursiones

Otro de los motivos por los que los viajeros deciden quedarse en Koh Lanta es por la facilidad de moverse para ir a ver otras islas.

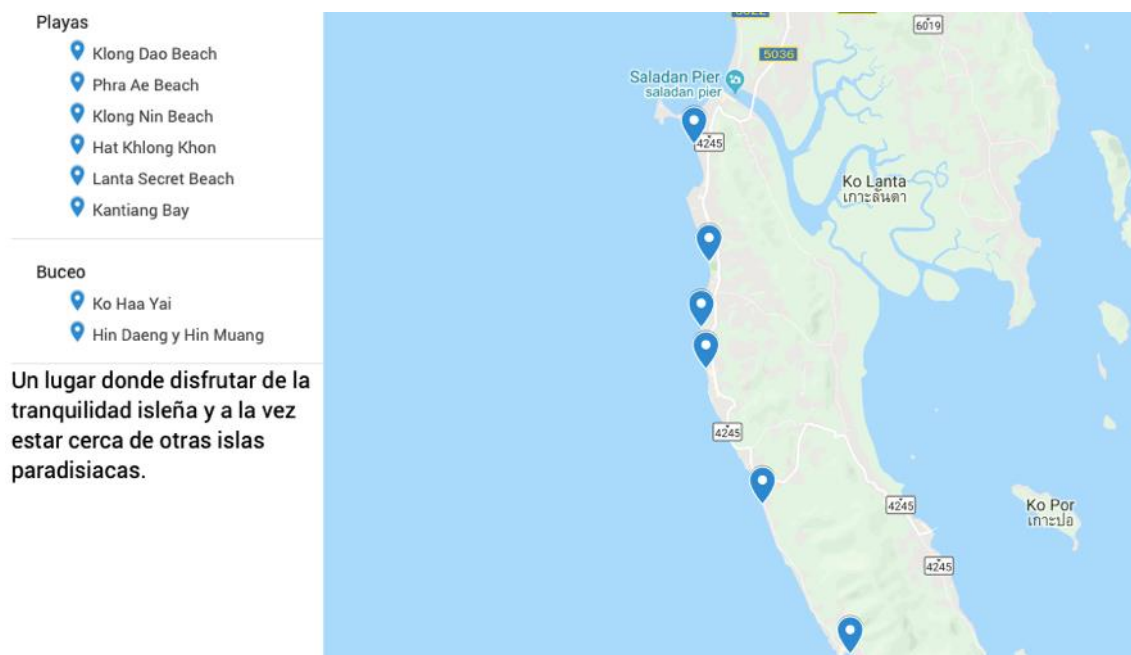
Uno de los tours que recomiendo, es sin duda el de las **islas Phi Phi**. En el próximo capítulo tendrás más información sobre esta excursión y las islas. Podrás visitar la preciosa playa de Maya Bay, hacer snorkel en sus aguas turquesas y disfrutar de la increíble fauna marina.

Si te gusta la idea de ir a recorrer otras islas de forma cómoda en un día, también puedes hacer el **tour de las 4 islas**, donde irás en un barco de popa larga a las paradisíacas Koh Mook o Koh Ngai entre otras.

## Dónde dormir en Koh Lanta

En la isla hay bastante oferta hotelera, muchos de ellos **resorts a pie de playa**. Hay de **toda clase de precios y comodidades**. Partiendo de algo económico pero decente, puedes encontrar **bungalós con aire acondicionado y baño privado a partir de 30€** la habitación doble con desayuno si lo miras con tiempo. También tienes resorts de lujo de 400€ la noche, imagínate la cantidad de sitios donde escoger.

Lo más importante en mi opinión, es **que la habitación tenga aire acondicionado** (hace mucho calor y humedad). También **que esté a pie de playa**, para poder disfrutarla más, incluso si lo escoges **al oeste podrás ver atardeceres de ensueño**. Hay muchos restaurantes de comida internacional o local en la carretera principal que va a lo largo de la costa oeste, algo muy práctico para salir a cenar si no quieres quedarte en el hotel.



[Mapa de Koh Lanta \(se requiere acceso a internet\)](#)



## ISLAS PHI PHI

Puedo imaginar que a estas alturas estarás ansioso por ver estas islas tan famosas. Probablemente, las Phi Phi sean **las más conocidas de todo Tailandia**. No te van a decepcionar por muchas fotos que hayas visto de este paraíso. El **color del agua**, las **playas de arena blanca**, los corales, peces de colores e islas en forma de montaña kárstica forman un conjunto digno de reportaje de National Geographic.

Supongo que ya sabrás, que **estas islas se popularizaron en los años 90**, gracias a la película *“La Playa”*, de Leonardo Di Caprio. Cuesta pensar que antes, este era un lugar completamente desconocido al mundo. Precisamente por esto, debes de tener muy presente que son muy visitadas y te topará con muchos turistas por estas islas.



### Excursión a las islas Phi Phi

Basándome en el itinerario de esta guía de Tailandia para 15 días, visitarás probablemente las **islas Phi Phi realizando una excursión de un día desde Koh Lanta**. Es la **forma más cómoda y sencilla** de hacerlo, y a un **precio asequible**. No obstante, si prefieres modificar esta parte del itinerario, también puedes quedarte a dormir en Phi Phi Don (la isla principal donde hay alojamientos) y hacer la visita por tu cuenta. A continuación, te explico ambas opciones.

## Por libre

Es una opción complicada si no te alojas en la isla de Koh Phi Phi Don. La distancia en barca es considerable si no vas con un *speedboat*, pero siempre puedes preguntar si es posible. De ser así, negocia con algún patrón de barca el precio, para hacer esta excursión por libre y de forma privada.

Si te alojas en la isla principal de las Phi Phi, hay un montón de **barcas de popa larga en la playa que se ofrecen a hacer este circuito. Deberás previamente negociar un precio por un recorrido pactado.** Las horas y las paradas son a vuestra elección y previo acuerdo con el capitán.

Negocia la excursión al menos un día antes, para acordar una hora de salida temprana. Mi recomendación es salir bastante antes de que lleguen los barcos de excursiones. Evitarás las horas punta y **podrás disfrutar de este paraíso y sus aguas en tranquilidad.** Los barcos llegan a las 9h y están continuamente yendo y viniendo hasta las 16h.

Los precios para contratar por libre una barca para 6-8 personas es de 2500 THB – 3000 THB (por medio día). Es un precio muy asequible si se va en grupo. Hay que tener en cuenta que para entrar en Maya Bay hay que pagar una **tasa de 400THB por persona que se paga aparte**, para la conservación del Parque Natural.





## Con agencia

Si te alojas fuera de Ko Phi Phi Don, la **mejor opción** es contratar un **tour con una agencia**. Hay un montón de ellas en Koh Lanta, puedes preguntar precio en tu alojamiento o bien en las agencias de tours que encontrarás en la calle principal. El precio ronda los 1300THB por persona y la duración es de 8am a 16pm. El precio **incluye también la tarifa de acceso al Parque Natural, comida, agua y equipo de snorkel**. Te recogen en el propio hotel y te devuelven allí. No tienes que preocuparte de ningún traslado.

Según con que agencia lo contrates, si tu alojamiento está a pie de playa, te pasan a buscar con el *speed boat* en la misma playa. No hay muelle, **se accede al barco desde la orilla**. Lleva puesto el bañador porque te mojarás al subir. Evita llevar calzado de calle en esta excursión porque se te mojarán, mejor unas chancletas.

Una vez al año, ve a algún lugar en el que nunca hayas estado.

## Qué ver y hacer en las islas Phi Phi

Tanto si vas por libre como si vas con agencia, hay unos cuantos lugares que no te puedes perder.

### Maya Bay

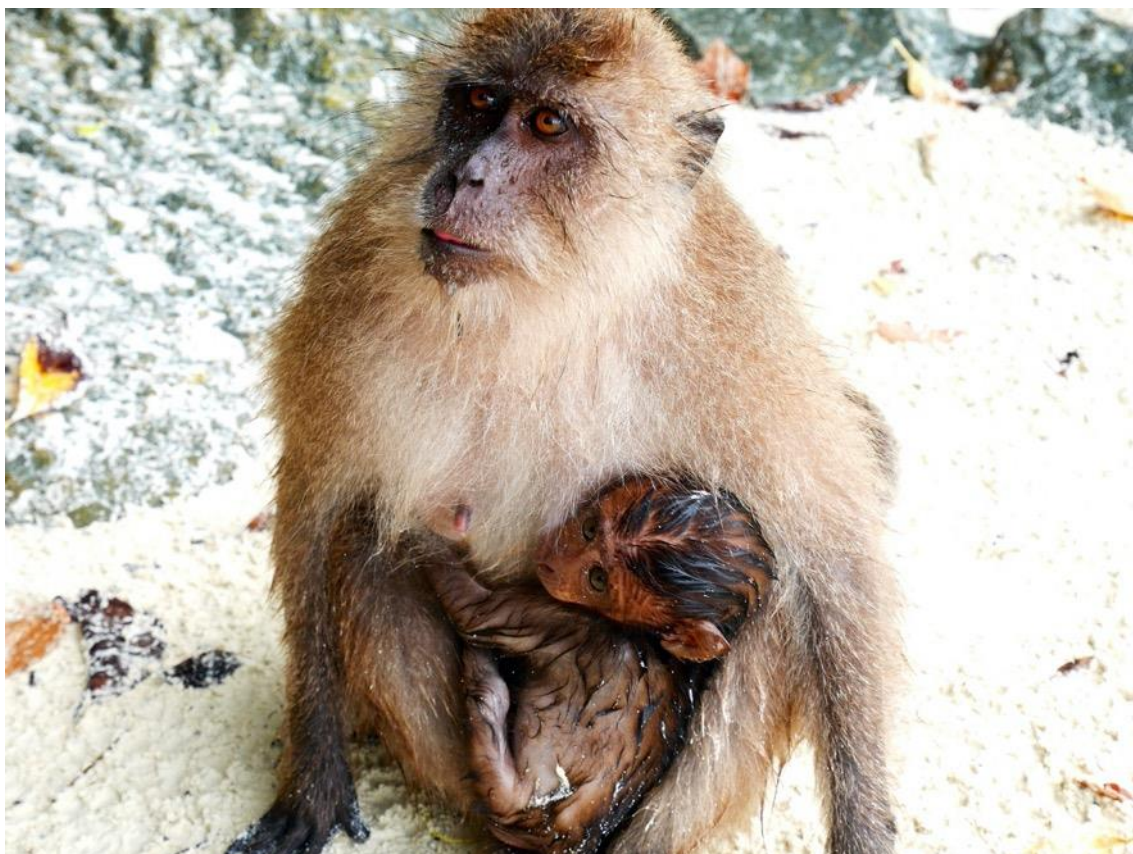
Actualmente, mientras se escribe esta guía, la icónica playa de **Maya Bay permanece cerrada desde el verano 2018** de forma indefinida. Queda prohibido el acceso y desembarco de turistas a ella. Únicamente se puede admirar desde una distancia prudente. El motivo es el **deterioro de la vida marina** y corales por culpa del turismo descontrolado y la infinidad de barcos que atracaban en la orilla.

Mientras la playa está cerrada, **el barco hace una parada en la laguna que hay en frente** para bañarse. Se ofrece la posibilidad de **hacer snorkel en las aguas esmeraldas** durante un rato, para todo aquel que quiera. Allí podrás disfrutar de la alucinante vida marina que hay.

### Pileh Lagoon

En la isla sur, Koh Phi Phi Leh, se encuentra la magnífica laguna de Pileh. Hay que destacarla por sus **aguas cristalinas y esmeraldas**, y estar rodeada de altas paredes de piedra caliza. El entorno de la laguna merece también su protagonismo. De hecho, es la suma de todo lo que hace de este un lugar especial.





## Cueva Vikinga

En el norte de la isla de Koh Phi Phi Leh, se localiza esta **cueva llena de andamios de bambú**. Se utilizan **para recolectar nidos de golondrina**, un ingrediente esencial en la sopa china. Los recolectores trepan estos andamios hasta el techo de la cueva para cogerlos. Algunos tours permiten saltar del barco para hacer snorkel, es una buena oportunidad para acercarte más a ver los nidos.

## Monkey beach

En la isla de Koh Phi Phi Don, está la **playa más curiosa de todas**. No te asustes cuando el barco se vaya a acercando a esta playa y veas que está llena de **pequeños animales saltando y corriendo sin parar**. Una **colonia de monos** se ha adueñado de la playa. Es muy divertido de ver, ya están acostumbrados a ver personas a diario y saben donde encontrar cosas interesantes. Por eso, **procura no llevar nada de valor en los bolsillos** del bañador, pantalón o camisa. Tienen tendencia a registrarlos todos. Otro consejo es que nunca, **bajo ningún concepto lleves comida**. Si los monos ven que llevas algo para echarse a la boca, no dudarán en darte un mordisco para quitártelo.

## Bamboo Island

Bamboo Island es donde los tours organizados suelen hacer una parada para comer. Allí sirven la comida para disfrutarla en la playa. Si decides hacer esta excursión por tu cuenta, procura ir a esta isla a horas diferentes para disfrutar del lugar sin grandes grupos de turistas

## Loh Moo Dee Beach

La **playa Loh Moo** se sitúa al este de Koh Phi Phi Don. Es una **playa espectacular**, muy amplia, con arena fina y clarita, aguas cristalinas y enmarcada por una jungla.



## Ton Sai Village

O mejor dicho lo que viene siendo el **pueblo de Koh Phi Phi Don**. Si miras la isla en un mapa, hay un estrecho de tierra que separa dos bahías. Ahí se extiende toda la **zona de infraestructura turística**. Está repleta de alojamientos, restaurantes, tiendas de souvenirs, bares, o incluso estudios de tatuaje si te quieres llevar un recuerdo para toda la vida en tu piel.

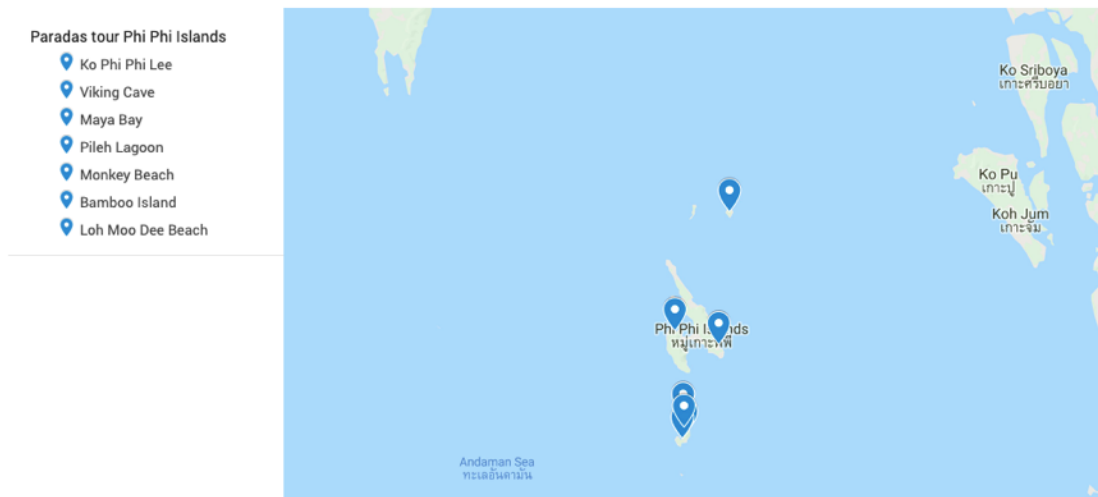
## Mirador de Phi Phi

Seguramente habrás visto la famosa foto de Phi Phi tomada desde un mirador, donde se puede apreciar las dos bahías y una montaña de fondo. Se puede acceder a pie desde el pueblo siguiendo la señalización. El camino dura unos 45 min para llegar hasta el mirador. Si vas con un tour organizado con agencia, no tendrás tiempo de subir. Sólo podrás hacerlo si te quedas a dormir en la isla o vas por libre y puedes permanecer más tiempo.

## Consejos si te alojas en Phi Phi Don

Si finalmente decides cambiar el itinerario para disfrutar más de este pequeño paraíso tan concurrido de Tailandia, te daré unos cuantos consejos a tener en cuenta.

- **Reserva el alojamiento con mucho tiempo de antelación.** El pueblo es pequeño y aunque hay bastantes alojamientos, estos se llenan rápido. Sobre todo, en época de vacaciones.
- Mentalízate que **los precios se disparan** mientras que la calidad disminuye si lo comparas con otros lugares que habrás conocido hasta ahora en Tailandia.
- Hay bastantes **robos**. Por eso se recomienda a los viajeros cerrar siempre con llave la puerta de la habitación y cerrar bien las ventanas, incluso mientras estás durmiendo.
- Si eres de sueño ligero, **evita la zona más bulliciosa**, y reserva un alojamiento más apartado.



[Mapa islas Phi Phi \(se requiere conexión a internet\)](#)





## ISLAS DEL TRANG

Las **islas del Trang** son formaciones de **piedra o roca caliza** que se han desprendido, cayendo al mar de Andamán y **formando estas pequeñas islas**. La mayoría están **compuestas por** una densa vegetación formada por la **selva**, pero lo que atrae a los viajeros son las **playas de arena fina y blanca** y los enclaves para hacer snorkel o submarinismo.

### Excursión a las islas del Trang

#### Tour por libre

Si quieres **visitar unas cuantas islas por libre** deberás de contratar (previo precio pactado) una **barca de popa larga privada**. No es una mala opción si vas en grupo, la libertad que te da disponer de una embarcación propia por unas horas compensa la diferencia de precio.

#### Tour organizado

En muchas agencias y hoteles se ofrece un **tour llamado “4 islands tour”**, que suele combinar en un día, un total de 4 islas pertenecientes a las islas del Trang. Es la **opción más económica** si no vas en grupo.



## Opciones y precios

Existen diferentes opciones y precios. Todo dependerá de las islas que se visiten y del tipo de barco en el que vayas. Los tours y precios que indico a continuación, son desde la isla de Koh Lanta, que si sigues el itinerario marcado en esta guía, es desde donde saldrás. No obstante, si decides sustituir tu paso por Koh Lanta por otra isla cercana a las islas de Trang, la mayoría ofrecen este tour. Sólo tendrás que verificar el precio en las agencias locales.

- **Opción económica**

**650 THB: se visitan 4 islas en una barca de popa larga.** Te recogen en el hotel y te llevan al muelle para coger el barco. Primera parada en Koh Chuek para hacer snorkel. Luego se va hasta Koh Muk para adentrarse en la asombrosa Cueva Esmeralda. Después se llega hasta Koh Ngai para disfrutar de una comida (incluida en el precio) en la playa, y un rato de tiempo libre. Finalmente se va hasta Koh Maa para hacer la última actividad de snorkel antes de regresar al muelle de Koh Lanta y traslado al hotel.

- **Opción más cara**

**1.100 THB:** parecido al tour anterior, pero con algunas diferencias. Principalmente que **el barco es un Speed Boat, mucho más rápido y cómodo** que el que usan en la opción anterior. Al poder navegar más rápido **incluye la visita a la isla de Koh Kradan**, algo más alejada que las otras y una de las más bonitas de las islas del Trang. Por lo demás, el tour es similar, te recogen en el hotel y te llevan al muelle para coger el barco. Primera parada en Koh Ngai para hacer snorkel. Luego se va hasta Koh Muk para visitar la Cueva Esmeralda. Después se llega hasta Koh Kradan para disfrutar de una comida (incluida en el precio) en la playa, y un rato de tiempo libre. Finalmente se va hasta Koh Chuek para hacer la última actividad de snorkel antes de regresar al muelle de Koh Lanta y traslado al hotel.

## Donde contratar la excursión

Se puede hacer tanto in situ como online, pero de esta segunda forma siempre incrementa el precio. **Recomiendo contratar el tour el día de antes en una de las agencias** que hay en Koh Lanta (o en la isla donde te alojes). También se pueden contratar en los hoteles por precio muy similar, y siempre será más barato que reservándolo online. Tienen los folletos con un precio marcado, pero luego lo reducen. Si es temporada alta igual es mejor hacerlo con algún día más de antelación para asegurar la plaza, pero generalmente de un día para otro, no debe de haber problema.

## Qué ver y hacer en las islas de Trang

### Koh Ngai

La isla de **Koh Ngai es la más urbanizada de las islas del Trang**. Tiene varios hoteles incluyendo algún resort de lujo con WiFi y lugares donde comer. Lo que hace esta isla especial son los **corales** que la rodean, **aguas cristalinas y bonitas playas**. La playa del este es larga y de arena dorada, es donde están prácticamente todos los alojamientos.

En la isla, hay algún **centro de submarinismo** donde poder contratar alguna inmersión. Si decides pasar alguna noche allí, en los resorts alquilan equipos de buceo con tubo y kayaks. Los hoteles ofrecen también **excursiones de medio día para ir a hacer snorkel** en las islas cercanas. Es una isla pequeña, pero hay unos cuantos hoteles de precio medio y alto.

### Cómo llegar por libre a Koh Ngai

Si deseas **pasar unos días en Koh Ngai por libre**, se puede llegar alquilando un barco de popa larga desde otras islas como Koh Lanta, o desde Pak Meng en la península. Desde mitad de octubre hasta abril, la compañía de ferri *Tigerline* hace una parada en Koh Ngai en la ruta Phuket - Koh Lipe. Y las compañías *Satun Pakbara Speedboat* y *Bundhaya Speedboat*, ofrecen transporte rápido entre islas.





## Koh Muk

Otra isla en la que **es posible quedarse a dormir es Koh Muk**, aunque no hay gran variedad de alojamientos. No obstante, no es mala opción para disfrutar del *slow life* que ofrece la isla durante un par de días. En los hoteles se puede alquilar el equipo de buceo con tubo, kayak, bicicletas o motocicletas para recorrer la diminuta isla.

Cuando contratas el tour de las islas del Trang, siempre está incluida la parada a esta isla por un motivo en concreto, **la Cueva Esmeralda**. Su nombre original es Tham Morakot, y es diferente a la mayoría que hayas visto hasta ahora. **Se entra por el mar, nadando o en kayak** si la marea no está alta. Tras recorrer unos metros completamente a oscuras, **llegas a una playa secreta alucinante**. Las fotos no le hacen justicia, es **un lugar asombroso**. Da la sensación de haber retrocedido al jurásico, por el entorno tan salvaje que forma. La playa es pequeña, y está completamente rodeada de roca, cubierta de vegetación salvaje. No te cortes en curiosear el lugar y jugar un rato a ser explorador ;-)

## Koh Chuek

Este diminuto islote casi imperceptible en los mapas, está compuesto por una **gran roca kárstica**. Koh Chuek, situado frente a Koh Ngai es una de las paradas de los tours de las 4 islas en el mar de Andamán. No tiene playa ni se accede a la isla, lo interesante no está encima si no alrededor, bajo el nivel del mar. Es el **lugar ideal para hacer snorkel** gracias a los corales y miles de peces y animales marinos. Hay buena visibilidad y diversidad a pocos metros de profundidad.

## Koh Maa

Otro punto de snorkel en los tours organizados es en la diminuta isla de Koh Maa. Al igual que Koh Chuek, se trata de **una isla rocosa de piedra kárstica** justo frente a Koh Ngai. Es una de las paradas del tour de las 4 islas para hacer snorkel. Las **aguas turquesas esconden infinidad de corales de colores vivos** y un sinfín de peces de colores. Podrás ver prácticamente todos los peces presentes en la película “Buscando a Nemo”, incluido el **pez payaso nadando entre anémonas**.

## Koh Kradan

Sin duda **una de las islas que más piropos se llevan del mar de Andamán**, con la suma de que no está masificada de turismo y se conserva bastante salvaje. Presume de tener **playas tranquilas, de agua turquesa y arena fina**. El paisaje de fondo lo decoran las islas Koh Muk y Ko Libong, que crean una vista muy fotogénica.

## KOH LIPE

La pequeña y animada isla de **Koh Lipe en el mar de Andamán**, pertenece a las islas que más al sur de Tailandia hay, prácticamente rozando Malasia. Te aviso que **llegar allí requiere paciencia**, pero también te prometo que merece la pena.

A pesar de ser una isla adaptada y muy enfocada al turista, predomina un ambiente hippie. Aquí **no hay pueblos o ciudades 100% de gente local**. Los tailandeses que viven en Koh Lipe están aquí por el turismo. Es una isla pequeña donde no necesitas alquilar motocicleta, hay muchos tus-tuk disponibles, pero se puede ir caminando a cualquier punto de la isla si lo deseas.

Quizá sea la mejor forma de despedirse de Tailandia antes de regresar a casa. Tras casi dos semanas intensas, no se me ocurre nada mejor que unos días de relax en **un paraíso como Koh Lipe**, para finalizar este gran viaje por Tailandia. A continuación, te explico todo lo que tienes que saber para llegar y **pasar unos días en la isla de Koh Lipe por libre**.



### Cómo llegar a Koh Lipe

#### Desde Koh Lanta

La única **forma de llegar a Koh Lipe es por mar**. Siguiendo el itinerario de esta guía, llegarías a Koh Lipe desde Koh Lanta. Para ello deberás de tomar un barco desde el muelle de Saladan en Koh Lanta hasta Koh Lipe.

Los tickets del barco se pueden comprar en cualquier agencia turística en Koh Lanta, o incluso en el hotel. Yo lo hice a través de Rainbow Lanta Travel & Tour, pero puedes hacerlo desde cualquiera. Los precios son prácticamente los mismos. También, puedes reservarlos online a través de [12go.asia](https://12go.asia), pero es algo más caro. Es importante que hagas la **reserva al menos un par de días antes** para asegurarte la plaza. No suele haber más de un trayecto al día. El precio ronda los **1.500 THB por persona** e incluye el traslado del hotel al muelle, y trayecto en lancha rápida hasta Koh Lipe. Las salidas son a diario desde el muelle Saladan a las 10h30 y la duración del viaje es de unas 3h.

**Importante:** Sólo hay transporte en temporada alta, desde final de octubre hasta final de abril. En temporada baja, te recomiendo sustituir esta isla por otro destino.

## Desde Pakbara (si llegas en avión a Hat Yai)

Si decides cambiar tu ruta y **llegar a Koh Lipe desde Bangkok** en avión, el aeropuerto más cercano es el de Hat Yai. Una vez aterrizas aquí, primero se hace un trayecto por tierra desde el aeropuerto hasta Pakbara, para coger allí la lancha rápida.

Para cubrir este trayecto hay varios horarios, algunos se agotan pronto, por eso mejor hacer la reserva unos días antes. Una buena opción es, hacerlo online a través de [Get your Guide](https://getyourguide.com), que ofrecen este trayecto y además sale al mismo precio que reservando desde una agencia allí. Así te aseguras la plaza. Además, desde esta web tienes cancelación y reembolso del 100% hasta 24h antes.





## Cómo volver de Koh Lipe a Bangkok

Para **volver a Bangkok desde Koh Lipe**, que es desde donde volaremos de vuelta a casa, hacemos el trayecto anterior descrito a la inversa. **Partiremos desde la isla con una lancha rápida hasta el puerto de Pakbara**, en la península. De ahí, hacemos el traslado al **aeropuerto de Hat Yai en una furgoneta compartida** con otros viajeros. En el aeropuerto de Hat Yai se cogerá el **avión doméstico hasta Bangkok**.

Hay que hacer dos reservas de transporte:

- **Barco** (lancha rápida) **desde Koh Lipe hasta Pakbara + van compartida desde Pakbara hasta aeropuerto de Hat Yai**. Es un paquete donde incluyen ambos trayectos. La duración total es de 3,5h o 4h. Tenlo en cuenta para calcular el tiempo y llegar al aeropuerto con tiempo suficiente para no perder el avión.
- **Avión doméstico** desde Hat Yai hasta Bangkok. Compra el billete con antelación para conseguir un buen precio. Puedes hacerlo [online](#). Al comprar el billete, verifica la hora de salida del avión, que te de tiempo de sobra a llegar al aeropuerto desde Koh Lipe.



## Consejos para ir en *speedboat* (lancha rápida)

Te voy a dar unos cuantos consejos sobre cosas que me hubiera gustado saber antes de subirme a un *speedboat*. Toma nota para que no cometas mis errores:

- **Reservar los billetes de lancha rápida (*speedboat*)** con antelación
- Si te sueles marear, tómate alguna **pastilla** (tipo Biodramina) para el trayecto.
- Intenta **llegar con tiempo para coger asientos más cómodos**, se sube en orden de llegada (te dan un número).
- Lleva **pantalones cortos y chancletas**. En Ko Lipe no hay muelles, la lancha para en la misma playa y al bajar te mojas hasta las rodillas como poco.
- Cuando llegas con el barco a Bundhaya Beach, hay un mostrador donde **los turistas pagan una tasa de 200 THB** por entrar en la zona de Parque Natural. He intentado investigar y no me queda claro si esta tasa sólo es por entrar en esa área (que es el camino más corto para ir del muelle a la zona de los hoteles) o bien es obligatoria en la isla.

Decidimos no cruzar por allí, por lo que **no pagamos la tasa** y nos fuimos caminando por la playa dirección oeste hasta llegar a la entrada de Walking Street. Nunca más supe sobre este tema.

**Nadie nos pidió el justificante de pago de la tasa**, ni en el hotel ni para subir al barco de regreso a la península. Personalmente me pareció más bien **una forma de sacar dinero al turista** que una formalidad real.

## Qué hacer y ver en Koh Lipe

A Koh Lipe se viene a **descansar**, hacer alguna salida de **buceo, snorkel**, relajarse en sus paradisíacas **playas** y como no, disfrutar de unas perfectas **puestas de sol**.

### Playas

#### Sunset Beach

En el noroeste de Koh Lipe, en un paseo de 25 min desde la Walking Street, llegas a esta **playa de arena dorada**. Como su nombre indica, es el **lugar ideal donde ver la puesta de sol**. Como ya imaginarás, es aquí donde los visitantes de la isla se dan cita a diario para admirar en atardecer. No te extrañe compartir asiento en la arena con los perros locales que deambulan por allí, son cariñosos y muy amigables con las personas.

En la playa **hay un chiringuito** donde poder tomar algún cóctel o cerveza mientras ves la bonita puesta de sol. Hay que vigilar la marea, por la noche puede llegar a subir bastante, tanto como para hacer desaparecer la arena.





## Sunrise Beach

Al lado este de la isla, está la **playa perfecta para disfrutar del sol matinal**. Si eres muy madrugador, **desde aquí verás el amanecer**. La playa es de arena blanca, pero no fina. Si prestas atención, verás que son diminutos fragmentos de algún tipo de coral o roca. Lo bueno es que esa arena no se queda pegada al cuerpo o toalla y se limpia bien.

Si hace sol, verás el **mar color turquesa y esmeralda**. Las fotos no hacen justicia a lo magnífica que es. **En la parte más al norte apenas suele haber gente** ya que hay que caminar más y también hay menos resorts. Desde aquí, tienes las vistas a la isla vecina isla de Ko Adang.





## Sanom Beach

Al suroeste de Ko Lipe, hay una pequeña playa a la que se accede a pie. Aunque está bordeada por rocas redondas, el fondo marino y la playa es de arena blanca. Al igual que la playa anterior, tampoco está masificada, es **perfecta para disfrutar del mar turquesa y agua cristalina**. Otro punto a favor es que aquí no hay taxis acuáticos, con lo que las vistas son mucho más «limpias».

## Pattaya Beach

Y por último **la playa donde la isla de Ko Lipe te da la bienvenida y te despide**, Pattaya Beach. Para mí, es más una **playa para pasear** que para bañarse. Hay demasiadas barcas (taxis acuáticos) paradas en la orilla o cerca y contamina mucho la vista. Bajo mi punto de vista, que haya tantas barcas te quitan un poco las ganas de nadar por allí, aunque el agua esté limpia y clara. Hay varios cafés, bares y hoteles por la playa. Se acceden directamente desde ella ya que no hay ningún paseo marítimo. Desde la playa de Pattaya se accede al inicio de la amena y animada Walking Street.

## Walking Street

Es la calle principal y **donde están todos los comercios**. Aquí también, hay infinidad de restaurantes y alojamientos. Por las tardes y a la hora de la cena es cuando más se anima el ambiente. Hay un montón de sitios donde elegir para comer, o tomar una copa. Más abajo daré alguna recomendación.

Si queréis **contratar alguna excursión o necesitáis reservar transporte** para salir de la isla, aquí hay varias agencias que ofrecen estas actividades o reservas. También hay varias escuelas de buceo para sacarse la titulación o unirse a las inmersiones que hacen a diario. Si necesitas **cambiar dinero en efectivo**, hay una casa de cambio en la misma calle Walking Street, pero la conversión no es muy buena. Mejor si puedes llevar el efectivo antes de llegar a Koh Lipe.



## Buceo y snorkel

Como en todas las islas del mar de Andamán, **en Koh Lipe se puede hacer snorkel o buceo**. Si escogéis hacer snorkel desde la propia orilla, sin adentrarse al mar en barca, mejor ir a zonas de rocas. En las playas como Sunrise Beach no hay corales para ver porque el fondo es de arena blanca. Lo ideal es contratar a un *chow lair* que te lleve en barca a lugares donde hay un bonito fondo marino.

La visibilidad en los alrededores de Koh Lipe es excelente. Se realizan inmersiones en varios enclaves alucinantes. En la **8 Mile Rock** es fácil ver rayas y tiburones ballena. En **Stonehenge**, un lugar que toma este nombre por sus formaciones rocosas, es común ver caballitos de mar, tiburones leopardo y corales blandos.

Si queréis hacer un **curso de PADI, bautismo** o algún otro más avanzado en español, hay una empresa especializada en Koh Lipe que los hace en español, **Pura Vida Diving**. Puedes contactar para pedir información a través de su [web](#).

## Kayak

Otra opción muy divertida también es **alquilar un kayak** y alejarte de la orilla para tener una perspectiva diferente. Se pueden alquilar por toda la isla, pregunta en tu alojamiento cual es el punto más cercano.

Los viajes son como los atardeceres, si esperas demasiado  
te los pierdes.

## Donde dormir en Koh Lipe

Hay **infinidad de alojamientos en Koh Lipe** a pesar de lo diminuta que es. Lo mejor es que hay de todas las clases y precios. Puedes escoger entre resorts a pie de playa, bungalows *ecofriendly*, u hostales para mochileros muy económicos. El turismo está creciendo a velocidades de vértigo, de ahí el constante aumento de construcción hotelera. Por ello, verás muchos alojamientos prácticamente nuevos.

Hice una búsqueda exhaustiva de diferentes opciones y precios, así que para que estas horas de trabajo no sean en vano, te dejo los deberes hechos. Te dejo a continuación buenas opciones de alojamiento, para que elijas según tus preferencias.

### Castaway Resort Koh Lipe

Buena opción si te quieres dar un homenaje. Un precioso resort a pie de playa con bungalós en madera y diseño tropical. Aunque las habitaciones no disponen de aire acondicionado, están hechas de forma que se aprovecha la brisa marina. Todas ellas

están equipadas con ventilador de techo y mosquitera. La ubicación es buena, justo frente Sunrise Beach, para mí la playa más bonita. A su vez está muy cerca de la Walking Street, donde se encuentra todo el bullicio de bares, restaurantes y comercios.

## Cabana Lipe Beach Resort

Muy cerca del anterior, en la playa de Sunrise, se localiza este cuidado resort a un precio muy competente. Desde 75€ hay habitaciones dobles con desayuno incluido. Todos los dormitorios disponen de baño privado, aire acondicionado, balcón o terraza y muchas comodidades.



## The Breeze

Quien quiera alojarse en un hotel con instalaciones y diseño más occidental y moderno, este cumple esos requisitos. De precio moderado, tienes habitaciones dobles con desayuno incluido desde 58€. Está frente a la playa de Pattaya.

## The Chic Lipe

Este hostel de diseño moderno es perfecto para gente que viaja sola o dos amigos que no quieran gastar mucho. Tiene habitaciones compartidas desde 16€ la noche y si sois dos está la opción de cama doble en habitación compartida por 28€ los dos. Las valoraciones son realmente excelentes, tanto en limpieza, confort o instalaciones. Dispone también de zonas comunes. La ubicación es muy buena, al lado de Walking Street y de Sunrise Beach.



## Bloom Cafe & Hostel

Si vas en pareja y buscas privacidad a un precio económico, este es el lugar ideal. Hay habitaciones privadas con baño compartido por 47€. Las habitaciones tienen aire acondicionado, comodidades y están decoradas en estilo rústico. La ubicación es buena, en el corazón de Walking Street, perfecto para desplazarse a cualquier lugar a pie o a unos minutos en tuk-tuk de los puntos más alejados de la isla.

## A Plus Hotel

Otro hostel muy económico tanto si escoges dormir en dormitorio compartido, 11€ la noche por persona, como si prefieres tener la privacidad de una habitación privada para dos personas. Esta última la tienes desde 38€. Tiene muy buenas valoraciones, con un diseño fresco y moderno. La ubicación es inmejorable, en pleno centro de la Walking Street.

## The Reef

Si viajáis en familia o bien en grupo de amigos, en este hotel hay habitaciones de 4 personas o suites de dos dormitorios. El precio ronda los 65€ o 70€ por noche. Todas con baño privado, aire acondicionado y algunas con terraza. Las zonas comunes son muy acogedoras, con un diseño actual pero mimetizado con decoración tropical. La ubicación es buena, a tiro de piedra de restaurantes, cafeterías y zona comercial, pero también de la playa.

## Dónde comer en Koh Lipe

Hay infinidad de sitios donde comer en Koh Lipe, pero algunos los vi demasiado enfocados al turista. Me refiero a restaurantes de comida italiana, hamburguesas, incluso un español con variedad de tapas. Personalmente **recomiendo probar siempre comida tradicional local cuando se viaja**. Pero si os apetece cambiar y volver a los sabores de siempre, también tenéis esas opciones. Yo quiero recomendar especialmente dos sitios que me gustaron, son lugares sencillos y muy modestos, pero para mí lo que cuenta es la comida más que la decoración.

### Art bar by Baracuda

Este local al aire libre, ofrece pescado fresco a la brasa. Dos pescados a la brasa con un plato de arroz salteado cada uno y dos bebidas, no llegó a 450 THB. La comida estaba deliciosa y los dueños son súper amables. El ambiente es muy hippie, local decorado con grafitis y algún espontáneo tocando la guitarra.

### Madame Yoo Hoo

Se trata de un restaurante tradicional tailandés, con comida muy económica y platos típicos. También ofrecen opciones de desayunos, batidos de frutas o crepes dulces. Tienen incluso comida internacional si ya estás cansado de comer comida tailandesa.

Probé diferentes clases de curry, Pad Thai y alguna ensalada. La comida está muy rica y por menos de 5€ por persona puedes comer quedándote lleno.

## Vida nocturna en Ko Lipe

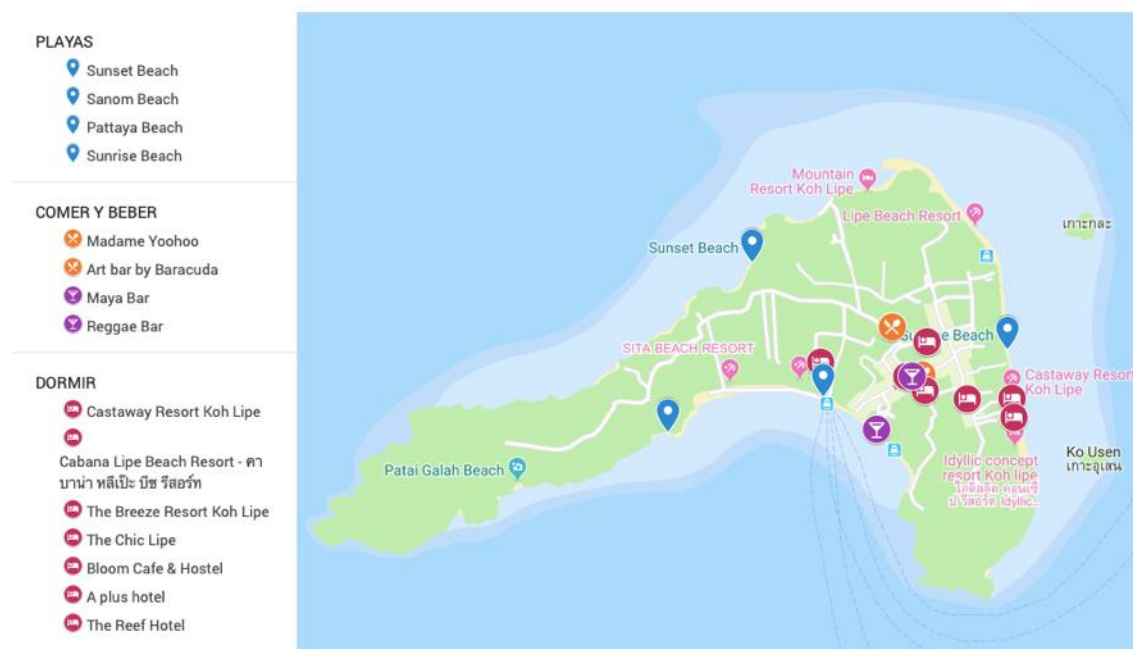
En Koh Lipe hay buen ambiente nocturno, pero tranquilo. No es una isla de macrodiscotecas ni una Full Moon Party como en Koh Phangan. Hay locales con música en directo, bares de cocteles o algunos más hippies con música reggae. Entre la vida nocturna de los mochileros, hay dos lugares que no fallan.

### Maya Bar

Este «chiringuito» de playa a lo grande montado en medio de la Walking Street está muy logrado. El lugar, el ambiente y la música te invita a quedarte, sentarte y disfrutar de unos cócteles o cervezas. El suelo está completamente cubierto de arena, las estructuras en bambú y los muebles en madera. Todo decorado de estilo hippie, pero con mucho gusto.

### Reggae Bar

Otro clásico entre los mochileros de la isla es este bar, o más bien chiringuito de estilo hippie situado en la playa. Es el lugar ideal para conocer a otros viajeros, relajarse y tomarse una copa o coctel.



[Mapa de Koh Lipe](#) (se requiere conexión a internet)

## BONUS

### Alternativas en el Mar de Andamán

Como explicaba, hay 50 mil opciones para recorrer islas en el mar de Andamán, por no hablar del golfo de Tailandia. **Si la opción de Koh Lanta y Koh Lipe no te convence**, quiero darte alguna otra idea. Si viajas algún día menos y no quieres perder tiempo en traslados, o te da pereza (totalmente comprensible), **puedes sustituir tu paso por Koh Lanta y Koh Lipe por otros lugares igualmente bonitos y con mucho potencial.**

#### Railay

¿Te suenan esas fotos con altos peñascos saliendo del mar? Esa imagen que nos viene a la cabeza cuando pensamos en las playas de Tailandia, son las que encontraremos en Railay.

Esta península rodeada de acantilados, está situada en la provincia de Krabi, pero **sólo es accesible por mar**. Es un lugar perfecto para disfrutar de unos días de relax, hacer submarinismo, snorkel, kayak o escalada si eres aficionado. Aunque está cerca de Ao Nang (lugar muy turístico y animado), Railay es una zona muy tranquila.

Entre las **cosas que ver y hacer en Railay**, está la **cueva Tham Phra Nang**, santuario para los pescadores. También está la **laguna escondida Sa Phra Nang**, que no es de fácil acceso, puesto que hay que subir una cuesta empinada, pero sin duda merece la pena. Muy cerca hay también un desvío para llegar a un **mirador**.

No faltan **actividades deportivas** acorde al entorno rocoso, como la **escalada**. Hasta aquí llegan muchos escaladores que no quieren dejar de practicar este deporte en un entorno tan alucinante como Railay. Hay infinidad de rutas provistas de anclajes y clasificadas por niveles.

Y por supuesto, no pueden faltar los deportes y actividades en el mar, como el **submarinismo**, donde varias empresas hacen salidas diarias a puntos estratégicos de inmersión como Koh Podam, Koh Phi-Phi o el barco hundido King Cruiser.

#### Phuket

**La provincia de Phuket es la isla más grande de Tailandia**, y es el lugar donde se mezclan todo tipo de viajeros. Este lugar es el que más promocionan como destino internacional en Tailandia. Aunque los hoteles de lujo, las fiestas en yates, las tiendas de marcas caras y los restaurantes de postureo parezca que lo invadan todo, no necesitas ser millonario para disfrutar de Phuket.



La **ciudad de Phuket** se ha convertido en una **ciudad artística y cultural** que mantiene sus templos taoístas escondidos en callejuelas. Pero también es una ciudad reconvertida y actualizada donde encontrarás **modernos cafés y restaurantes, galerías de arte u hostales frescos y actuales a buen precio.**

Es un buen lugar si te apetece estar en un ambiente de ciudad, pero quieres estar próximo a playas e islas de gran belleza.

Entre las **excursiones** que puedes hacer a islas de ensueño, están las [islas Phi Phi](#) (de visita obligada) y la **bahía de Phang Nga**, donde está la **isla Ko Tapu**. Si por el nombre no te dice nada, te sonará más cuando te diga que es **la isla de James Bond**, donde está el peñasco más fotografiado de Tailandia. Otra excursión muy recomendada es a las **islas Similian**, un paraíso virgen y natural. Este Parque Nacional Marino es tan bonito por encima del agua como por debajo. La superficie está cubierta de selva y el contorno, rodeado de playas de arena blanca y agua turquesa con arrecifes de coral. Es un **enclave único y famoso a nivel mundial.**



## COMIENZA EL GRAN VIAJE

Llegados al final de esta guía, sólo me queda **desearte el más feliz de los viajes**. Vayas en solitario, con amigos, familia o pareja, **Tailandia es un destino que da la bienvenida a todos los viajeros**. No importa de donde vengan, si llegan con mochila o un maletón enorme, su diversidad se adapta a todos los gustos.

Déjame darte un último consejo, **abre tu mente y deja rienda suelta a la curiosidad**. Adáptate al entorno para disfrutar del lugar todavía más. Fomenta el turismo responsable, tanto a nivel de respeto cultural como el respeto por la naturaleza y los animales. **Cada pequeño gesto, suma**. Ya verás lo gratificante que es.

**¡DISFRUTA DEL VIAJE! Vive cada momento, graba nuevos recuerdos en tu memoria y deja que Tailandia te marque con su huella.**



***¡Feliz viaje a Tailandia!***



Esta guía ha sido escrita y editada por Silvia Castel para su distribución en exclusiva en [www.cualquierdestino.es](http://www.cualquierdestino.es). No se permite la reproducción total o parcial de este libro digital, ni su incorporación a otro tipo de documento o plataforma ya sea digital o física. Tampoco está permitida la reventa de este producto, ni en su versión digital ni impresa. Cualquiera de estas acciones o derivadas de la misma índole, deben ser bajo la autorización escrita de la autora. La infracción de estas cláusulas representa un delito contra la propiedad intelectual.